

## Recién Diagnosticados

# Preguntas clave para su consulta médica

**La siguiente lista de preguntas le puede ayudar a prepararse para su próxima consulta. Piense con anticipación en lo que le gustaría preguntarle a su médico de acuerdo a sus prioridades personales.**

1. ¿Usualmente, qué tan rápido progresa la enfermedad de Parkinson y que cambiará con el tiempo?
2. ¿Cómo se trata el Parkinson? ¿Hay maneras de retrasar el progreso de la enfermedad?
3. ¿Cuáles pruebas o evaluaciones se usaron para determinar mi diagnóstico?
4. ¿Con qué frecuencia debo programar mis citas? ¿Puedo verlo a usted en las consultas o serán con otro miembro del personal?
5. ¿Qué otros especialistas o profesionales de la salud pueden ayudar con el manejo de mi enfermedad?
6. ¿Cuáles síntomas o efectos secundarios debo reportar inmediatamente?
7. ¿Cómo y a qué hora debo tomar los medicamentos? ¿Los debo tomar antes de comer, después de comer o con la comida?
8. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de los medicamentos? ¿Hay alguna manera de evitar o manejar los efectos secundarios que pueda experimentar?
9. Además de tomar mis medicamentos, ¿qué más puedo hacer para manejar mi enfermedad? ¿Hay terapias, ejercicios o cambios de estilo de vida específicos que me puedan ayudar?
10. ¿Hay algún estudio de investigación en el que pueda participar?

---

**Para más información visite:**

**Parkinson.org/espanol**

**Línea de Ayuda 1.800.4PD.INFO (473.4636)**