

帕金森病vs. 帕金森综合征

Parkinson's Disease vs. Parkinson's Syndrome



什么是帕金森病？

帕金森病是一种神经系统退行性疾病，大多数患者进展缓慢。症状发展需要数年时间，多数患者可以带病生存多年。帕金森病引起的症状包括持续性的运动控制功能异常（静止性震颤、肌强直、运动迟缓、姿态不稳）以及各种非运动症状（如抑郁、嗅觉丧失、胃肠功能紊乱、认知障碍等）。

什么是帕金森综合征？

帕金森综合征是一个通用术语，指的是一系列由神经系统疾病引起的类似于帕金森病的运动障碍，如震颤、运动迟缓和肌强直。帕金森综合征包括多种疾病，其中一些尚未被明确定义或命名。在疾病的早期，通常很难判断患者是特发性的帕金森病（意思是“病因未知”）或者是与其类似的帕金森综合症。帕金森综合征，也称为非典型帕金森病或帕金森叠加综合征，约占所有诊断为帕金森病的病例的10-15%。帕金森综合征往往比帕金森病发展得更快，出现额外症状如早期跌倒、痴呆或幻觉，以及对左旋多巴只有很短的反应期或无反应。

以下是一些常见帕金森叠加综合征的概述。请注意，许多患者不会表现出诊断特定疾病所必需的主要症状，因而仅仅被诊断为“帕金森综合征”。对于这些患者来说，只有在其死亡后家人要求尸检时才能明确诊断。

药物引起的帕金森综合征

药物引起的帕金森综合征很难与帕金森病区分开，尽管其震颤和姿势不稳可能并不那么严重。通常是因为抗精神病药、某些钙通道阻滞剂或兴奋剂例如安非他明和可卡因的类似物等药物的副作用影响大脑中多巴胺的水平。如果患者停止服用该类药物，症状通常会随着时间的推移而消失，但可能需要长达18个月的时间。

进行性核上性麻痹 (PSP)

PSP较肌萎缩侧索硬化症 (ALS, 亦称为路易格氏病 - Lou Gehrig Disease) 更为常见。症状通常始于60岁左右。常见的早期症状包括行走时失去平衡，无原因的跌倒、健忘或人格改变。与PSP相关的视觉障碍通常发生在行走障碍出现后3至5年，并且由于眼部肌肉无力而无法正常地聚焦。PSP患者可能对多巴

胺补

充治疗有一些反应，但可能需要比帕金森病患者更高的剂量。

多系统萎缩 (MSA)

MSA (亦称为Shy-Drager希-德二氏综合征) 是一组疾病的统称，涉及身体一个或多个系统功能障碍。在MSA中，自主神经系统功能障碍通常在疾病早期即产生严重影响。症状包括膀胱功能障碍导致的尿急、排尿困难或尿失禁以及体位性低血压 (nOH)。nOH的患者在站立位时血压迅速降低，以至可能发生晕厥或先兆晕厥；卧位时，患者的血压可能会变得很高。对于男性患者患病的早期症状可能是勃起功能障碍。其他可能出现的症状包括言语功能障碍、呼吸困难和吞咽困难以及泌汗障碍。与其他帕金森综合征类似，MSA症状对所有帕金森病药物反应不大或无反应。

血管性帕金森综合征

血管性帕金森综合征通常是由多次小卒中引起的。血管性帕金森综合征患者的步态障碍往往比肢体震颤更为常见。与其他类型的帕金森综合征相比，该疾病的进展非常缓慢。患者可能会出现症状突然发作或阶梯状恶化（症状逐渐加重然后维持一段平稳期）。血管性帕金森综合征的症状可能对左旋多巴治疗产生反应，也可能没有反应。

路易体痴呆症 (DLB)

DLB是导致老年痴呆的第二大病因，仅次于阿尔兹海默症。它导致波动性的认知功能障碍。除了有帕金森病的症状和体征之外，DLB患者易于出现思维能力、注意力或警觉性下降或者视觉幻觉。DLB患者通常不伴有震颤或只有轻微的震颤。其症状可能对左旋多巴反应不佳。

皮质基底节变性 (CBD)

CBD是最罕见的非典型帕金森综合征。通常在60岁以后起病，症状包括单侧肢体功能障碍、肢体不自主抽动以及言语功能障碍。即使无患侧肌力降低或感觉缺失，患者也可能会感觉肢体不受控，患侧运动困难。目前尚无针对CBD的治疗方法。

诊断

目前没有能够确切区分帕金森病和帕金森综合征的检测方法。为了进行诊断，医生需要详细的询问病史，并进行一些运动测试。由于是通过观察来诊断，帕金森病有时可能与帕金森综合征相混淆，可能需要根据疾病进展速度、药物反应和其他因素对诊断进行多次修正。所有帕金森综合征均存在脑内多巴胺不足，因此DatScan成像技术不能用于区分它们与原发性帕金森病。

治疗

帕金森病和帕金森综合征的治疗方法有重叠。多巴胺补充治疗（帕金森病的一线疗法）在一些帕金森综合征中可能是有效的。规律的日常锻炼对于维持肌力、肌张力和灵活性至关重要。帕金森病和帕金森综合征的其他常见共同疗法包括物理治疗，作业治疗和言语治疗；抗抑郁治疗以及注射肉毒毒素（Botox）来治疗肌张力异常。在所有情况下，医务人员的目标是改善影响患者生活质量的状况。

接下来怎么办？

如果您或您的家人不能确定您是否患有帕金森病或帕金森综合征，请咨询运动障碍专家（Movement Disease Specialist - MDS）。MDS是通过专业培训的神科医生，擅长帕金森病及帕金森综合征引起的运动障碍的诊治。请联系帕金森基金会帮助热线寻找您附近的医生：
1-800-4PD-INFO (473-4636) 或 helpline @ parkinson.org.