

# 帕金森病常见问题

## Parkinson's FAQ



### 什么是帕金森病？

帕金森病 (PD) 是一种慢性、进展性的运动障碍性疾病，涉及大脑中重要的神经细胞，即神经元的功能障碍和凋亡。这些濒死的神经元中的一部分能够产生多巴胺，一种可以将信息传递到控制和协调运动的脑区的化学物质。随着帕金森病的进展，大脑中产生的多巴胺进行性减少，使患者无法正常控制运动。

### 帕金森病有哪些症状？

帕金森病的四个主要运动症状分别是手、手臂、腿或下颌的震颤；躯干、四肢肌肉僵硬；运动迟缓及姿势不稳（平衡和动作协调功能受损）。其他常见症状包括疼痛、疲劳、睡眠障碍、抑郁、便秘、认知障碍、恐惧或焦虑、以及泌尿功能障碍等。上述症状因人而异。

### 有多少帕金森病患者？

全世界约有1000万帕金森病患者。在美国，多达100万人患帕金森病，超过了多发性硬化、肌肉萎缩症和葛雷克氏(Lou Gehrig's)病（即肌萎缩侧索硬化症）的总人数。每年约有60,000名美国人被诊断为帕金森病，但这一数字未完全包括数以千计的未被发现的患者。帕金森病发病率随年龄增长而增加。平均发病年龄为60岁，但有大约10%的患者在50岁之前既被诊断帕金森病。男性的发病率略高于女性。一些研究表明非裔美国人和亚洲人患帕金森病的可能性低于高加索人，但其原因尚不清楚。

### 帕金森病的病因？

与许多神经系统疾病一样，帕金森病的病因尚不清楚。然而，科学家和研究人员正在努力研究寻找可能的病因，包括遗传和环境因素等。

### 帕金森病会遗传吗？

虽然绝大多数帕金森病病例并非直接遗传，但研究人员已发现几种可导致少数家族出现家族性发病的基因。对这些罕见遗传形式的研究，极大地促进了我们对各种帕金森病类型的进一步认识。在大规模人口研究中，研究人员发现一级亲属患帕金森病的人群，如其父母或兄弟姐妹，较普通人群患病的风险高4%-9%。这就意味着，如果一个人的父母患有帕金森病，那他（她）患此病的风险略高于普通人群。

### 如何诊断帕金森病？

目前尚无标准化的检查来确诊帕金森病，因此导致其诊断困难。该病应由经验丰富且接受过评估、治疗培训的神经科医生进行诊断，最好是一名运动障碍专家。内科医生依靠神经系统查体和患者对症状的描述进行诊断。神经科医生可以安排一些辅助检查，包括DatScan成像技术，以帮助排除其他疾病。虽然DatScan技术可以显示大脑中多巴胺能神经元的丢失，但它不能区分帕金森病和非典型帕金森综合征（例如进行性核上性麻痹或多系统萎缩）。

### 如何治疗帕金森病？

虽然帕金森病目前尚无法治愈，但现有治疗如药物和手术可控制其症状，体育锻炼也是其中一个重要组成部分。帕金森病基金会帕金森病预后研究在两年内追踪了2,940名帕金森病患者，发现那些每周运动2.5小时的人具有较高的健康相关生活质量，且症状减轻更为明显。左旋多巴是帕金森病治疗最常用的药物，且常常联合其他药物治疗。当药物治疗效果不佳时选择手术治疗，如深部脑刺激术 (DBS)，有助于症状缓解。然而，手术治疗仅对少数患者有效，且需要符合严格的手术适应症。

### 帕金森病会致死吗？

帕金森病是一种慢性进展性疾病，虽然不认为它是一种致命疾病，但其症状会随着时间的推移而恶化并使日常生活变得困难。随着疾病的进展，患者的生活质量严重下降，可能无法进行日常活动，例如独立下床及开车。由于不可避免的症状进展，大多数患者最终被迫停止工作。在一些案例中，患者逝世于帕金森病相关并发症，例如吸入性肺炎。

### 帕金森病的医疗成本有多大？

在美国，帕金森病每年的直接医疗成本大约为8800万美元。每位帕金森病患者的平均治疗花费为每年2500美元，而手术治疗更是会增加超过10万美元的花费。

## 如何进行帕金森病治疗方法的研究？

在过去的十年间，美国国立卫生研究院（NIH）为神经科学研究（包括实验室和动物研究，以及临床试验）投入了大量资源。定期提醒科研管理者需要更多的资金支持用于帕金森病研究，是非常重要的一个环节。帕金森病临床研究逐渐显示出潜在的危机。参加临床研究的志愿者数量不能满足研究的需求。如需了解临床试验相关知识以及参与方式，请访问网站[www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)。

此外，帕金森病基金会拥有一个由280多名研究资助者组成的网络，其中许多人正在与研究人员合作，以更快的速度寻找到更好的治疗方法。如果您想了解更多关于此合作计划的更多信息，或者学习更多与你所在的互助小组或机构的研究资助者合作的信息，请访问网站[www.parkinson.org/Advocates](http://www.parkinson.org/Advocates)或拨打帕金森病基金会帮助热线1-800-4PD-INFO（473-4636）。