

# 关于帕金森病

## About Parkinson's Disease



### 什么是帕金森病？

帕金森病（PD）是一种进行性神经退行性疾病，主要影响大脑特定区域(黑质)产生多巴胺的神经元。

### PD有多常见？

全世界有1000多万人患有PD，其中有近100万是美国人，每年约有60,000美国人被诊断为PD。这是继阿尔茨海默氏症后第二常见的神经退行性疾病。由于人口老龄化，未来20年PD患者人数将大幅增加。

### PD的症状有哪些？

症状通常在数年内缓慢发展。这种变化通常因人而异。PD患者可能会出现下列症状：

- 震颤，主要是静止性的，并描述为手搓丸样震颤
- 运动缓慢（运动迟缓）
- 肢体僵硬
- 步态和平衡问题

除运动相关（“运动”）症状外，帕金森症状可能出现与运动无关（“非运动”）症状如冷漠，抑郁，便秘，睡眠行为障碍，嗅觉丧失和认知障碍。

### 谁更容易患PD？

老龄是PD的最大因素，大多数人在60多岁之后被诊断出来的。在极少数情况下，有些人会在50岁之前发生PD，即年轻发病的PD。男性PD患者可能是女性的1.5倍。直接遗传这种疾病是非常罕见的。所有帕金森病例中只有约10%至15%被认为是基因遗传型。在其他85%至90%的案例中，原因尚不清楚。

### 如何诊断PD？

PD没有实验室诊断方法。医生依靠临床检查和症状评估来评估症状。通常，帕金森氏症的诊断首先由门诊医生进行。许多人寻求运动障碍专家的额外意见，这位专家是一名神经科医生，在评估和治疗PD方面接受过专科的培训和有丰富的经验。

### 帕金森症怎么治疗？

提高PD患者的生活质量是可能的。帕金森症的治疗是基于患者的症状，包括药物治疗，以及后期的手术治疗。其他治疗包括改变生活方式，如多休息、多运动。有许多药物可用于治疗帕金森症状，尽管还没有一种可以逆转这种疾病的药物。

### 关于帕金森病基金会

帕金森病基金会通过改善护理和推进治疗方法，使帕金森病患者生活得更好。我们所做的每件事都是基于全球帕金森病社区的活力，经验和激情。