

PD GENERation

IMPULSADO POR LA PARKINSON'S FOUNDATION

Guía instructiva para PD GENERation: Persona con Parkinson – Uso del dispositivo Tasso+

Gracias por participar en PD GENERation. A continuación, encontrará una explicación sobre cómo usar el kit Tasso+ para la extracción de sangre en casa. Para ello, ya debería haber completado el proceso de consentimiento informado. En las imágenes a continuación, observará a personas con enfermedad de Parkinson usando el kit Tasso+.

Puede llamar a la línea de ayuda de la Parkinson's Foundation si necesita ayuda para usar el código QR o necesita ayuda para conectarse con el equipo Tasso+.

**Parkinson's Foundation
Helpline**

**1-800-4PD-INFO
1-800-473-4636**

Introducción al kit Tasso+:



¿Qué es el kit Tasso+?: El kit Tasso+ incluye el dispositivo Tasso+ y todos los suministros necesarios para tomar una muestra de sangre en casa. El dispositivo Tasso+ es un dispositivo de punción estéril y desechable. La aguja de un solo uso y se retrae automáticamente en el dispositivo, en una posición segura, tras presionar el botón de despliegue.

Envío: El kit Tasso+ debe devolverse el mismo día que lo use para recolectar su muestra de sangre. Si no puede llevarlo a su tienda FedEx local ni programar la retirada hoy, espere para usarlo.

Las demoras en el envío de su kit el mismo día pueden afectar la calidad de su muestra y ocasionar retrasos en el laboratorio. Para obtener más instrucciones sobre cómo programar el retiro de su paquete con FedEx desde su domicilio, consulte la tarjeta de instrucciones incluida en su kit Tasso+.

El dispositivo solo se puede usar una vez. Para un uso óptimo de este kit, asegúrese de seguir todos los pasos exactamente como se explica y utilice temporizadores para evitar errores.

Lea esta guía de instrucciones completa o mire el video completo, titulado PD GENERation Persona con la enfermedad de Parkinson Tasso+ video, antes de intentar usar el kit, incluso si ya ha participado en una extracción de sangre en casa.

Si siente que necesitará ayuda después de leer esta guía o ver el video instructivo, espere a que otra persona lo ayude.

Uso del dispositivo: El dispositivo Tasso+ es rápido y fácil de usar. Para utilizarlo, deberá poder realizar las siguientes acciones:

- Afeitar la parte superior del brazo si tiene una cantidad considerable de vello (si aplica).
- Girar la tapa de un tubo.
- Frotar una compresa tibia en la parte superior del brazo durante dos minutos.
- Mantener presionado un botón, aproximadamente del tamaño de una moneda de veinticinco centavos, contra su brazo durante dos segundos.

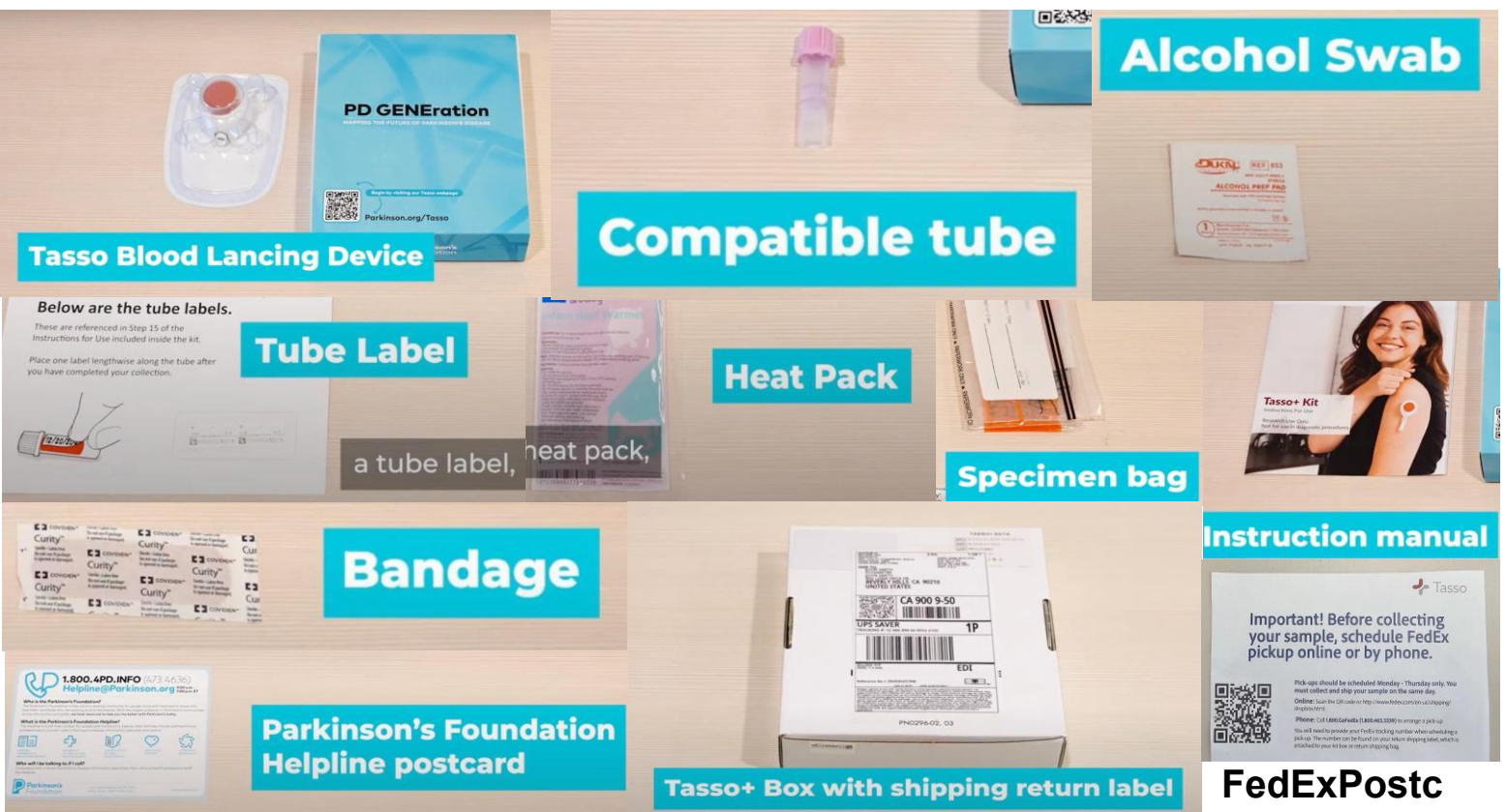
Se recomienda beber de uno a dos vasos de agua al menos treinta minutos antes de realizar la extracción de la muestra.

Contenido del Kit Tasso+:

En su kit debes tener los siguientes elementos:



1. Dispositivo de punción de sangre Tasso
2. Tubo compatible
3. Etiqueta del tubo
4. Compresa caliente
5. Hisopo con alcohol
6. Vendaje
7. Bolsa de muestras
8. Manual de instrucciones
9. Postal de la línea de ayuda de la Parkinson's Foundation
10. Postal con instrucciones para la retirada de FedEx
11. Caja Tasso+ con etiqueta de devolución de envío



Si le falta alguno de estos elementos, haga una pausa aquí y comuníquese con genetica@parkinson.org o llame a nuestra línea de ayuda al 1-800-4PD-INFO

genetica@parkinson.org

1-800-4PD-INFO

Antes de usar el dispositivo, le recomendamos tener a mano algunos elementos que le ayudarán a completar con éxito la extracción de sangre. Recomendamos:

- Minutero- como un teléfono, un reloj o un temporizador de cocina para cronometrar algunos pasos de la recolección
- Espejo pequeño- para ayudar a ver el proceso de extracción de sangre.
- Navaja- afeitar la parte superior del brazo *si* hay mucho vello en el brazo. Demasiado vello corporal puede impedir que el kit se adhiera correctamente al brazo.

Uso paso a paso del dispositivo Tasso+:

Paso 1:

Comience lavándose las manos durante treinta segundos. Después, afeite y lave la zona de recolección, si es necesario.

Abra el paquete protector tirando de la esquina y retire el dispositivo Tasso+.



Paso 2:

Levante el tubo y gire la tapa superior para quitarlo.





Paso 3:

Introduzca el tubo en el dispositivo presionando hasta que quede ajustado. Asegúrese de que el tubo esté bien conectado al dispositivo. Al mirar el dispositivo, asegúrese de que las líneas de llenado del tubo miren hacia afuera, hacia usted.



Nota: las líneas de llenado pueden tener colores diferentes en su tubo que en la imagen a continuación.



Paso 4:

Ahora necesitamos encontrar dónde colocar el dispositivo para preparar esa zona. Asegúrese de que la parte superior de su brazo esté descubierta, si es necesario.

El dispositivo debe colocarse a una distancia de dos a tres dedos desde el hombro, en el centro del brazo.





Paso 5:

A continuación, active la compresa térmica doblando el disco metálico redondo que se encuentra en su interior y masajeándola hasta que comience a calentarse. Si no se calienta, deséchela y utilice su mano para el siguiente paso.

Programa el temporizador por dos minutos. Luego, frote la compresa caliente en el punto de extracción, en la parte superior del brazo, durante esos dos minutos. Use la mano si la compresa caliente no funciona. Esto ayudará a aumentar el flujo sanguíneo.



Paso 6:

Limpie el sitio de extracción con la gasa con alcohol y deje que el área se seque.



Paso 7:

Retire la tapa de plástico transparente del botón rojo del dispositivo Tasso+. Retire la pestaña adhesiva de la parte posterior del dispositivo.



Paso 8:

Cuelgue el brazo a un lado y pegue el dispositivo a la parte superior del brazo. Asegúrese de que el dispositivo esté bien sujeto empujándolo por todos lados sin presionar el botón rojo.

Si tiene temblor, la acumulación de sangre puede ser más lenta. Es importante mantener el brazo colgando y relajado.





Paso 9:

Ahora es el momento de comenzar la extracción de sangre. Con dos dedos, presione firmemente el botón rojo una vez durante dos segundos y suéltelo. Es normal sentir cierta resistencia al presionar el botón.

Nota: Es posible que no sienta el dispositivo funcionando. No presione el botón más de una vez.



Paso 10:

Programe el cronómetro a cinco minutos y deje que el tubo se llene de sangre. Deje el dispositivo en el brazo, aunque no sienta la lanceta. Use el espejo pequeño para observar cómo se llena el tubo, si es necesario. La sangre podría tardar de uno a dos minutos en aparecer en el tubo. Si la sangre alcanza la línea de llenado superior antes de que transcurran cinco minutos, puede retirar el dispositivo. Para hacerlo, despréndalo con cuidado, moviéndolo suavemente de un lado a otro. Debería desprenderse del brazo como una pegatina.





Paso 10:

Ahora es el momento de retirar el tubo con la sangre del dispositivo. Para retirarlo, gírelo ligeramente y tire hacia abajo con cuidado.



Coloque la tapa firmemente sobre el tubo presionando hasta cerrarlo.



Paso 11:

Invierta suavemente el tubo diez veces para mezclar la sangre. Golpee o dé golpecitos suaves al tubo con el dedo para que la sangre también se disperse. No agite el tubo. El objetivo es mezclar suavemente la sangre.





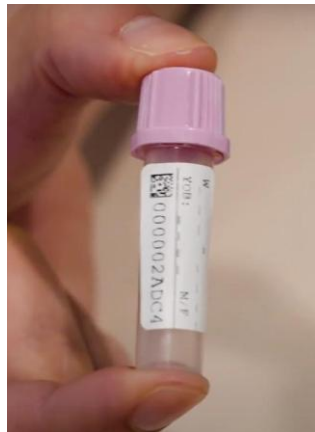
Para detener cualquier sangrado en el brazo, coloque la curita.



Envío del kit al laboratorio:

Ya ha completado la extracción de sangre y es momento de prepararla para el envío.

Tome la etiqueta que se le proporcionó, retire el protector y envuelva alrededor del tubo como se muestra en la imagen a continuación. A continuación, coloque el tubo etiquetado en la bolsa de muestras y ciérrela.



Luego, vacíe el contenido restante de la caja Tasso+ y coloque la bolsa de muestras etiquetada dentro. Retire el adhesivo de la caja y ciérrela.





Instrucciones de eliminación:

Deseche correctamente todos los demás artículos usados. La aguja se retrae dentro del dispositivo después de su uso y no se vuelve a desplegar. Puede desechar el kit y su contenido de forma segura en su contenedor de basura habitual. Lávese las manos después de usarlo.

Instrucciones de envío:

La caja ya incluye una etiqueta prepagada. Por favor, entréguela en una oficina local de FedEx o programe el retiro del paquete.

Una vez que entregue su muestra en FedEx, nuestro laboratorio la analizará y generará un informe clínico con los resultados de su prueba. Este proceso puede tardar hasta dos meses.

Una vez analizados sus resultados, un genético o su médico se pondrá en contacto con usted para programar una cita de consejería genético para analizar sus resultados.

Ha llegado al final de la guía de instrucciones para usar el kit Tasso+ en el estudio de investigación PD GENERation. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en contactarnos a: genetica@parkinson.org o llame a nuestra línea de ayuda al 1-800-4PD-INFO

genetica@parkinson.org

1-800-4PD-INFO