El Parkinson en el hospital:
Conozca los riesgos y tome medidas

Estar en el hospital puede ser un desafío. Para una persona con la enfermedad de Parkinson (EP), existen riesgos adicionales. Cada año, aproximadamente 1 de cada 6 personas con Parkinson va a la sala de emergencias o es hospitalizada. Muchas de estas hospitalizaciones se asocian a problemas que podrían prevenirse. Planificar con anticipación y expresar sus necesidades puede ayudar a reducir los riesgos de sufrir estos problemas.

¿Qué puede afectar su atención del Parkinson en el hospital?
Los hospitales tratan muchas afecciones, pero no todo el personal está capacitado en la atención del Parkinson. Esto puede afectar su tratamiento. Estos son algunos problemas que usted puede encontrar:



Es posible que los medicamentos del hospital no coincidan con los que usted toma en su casa
Es posible que las indicaciones del hospital no incluyan los medicamentos, las dosis o los horarios correctos. Esto puede causar dosis omitidas o incorrectas.



Es posible que no se le administren medicamentos a tiempo
Incluso cuando se indican correctamente, los medicamentos pueden retrasarse u omitirse si el personal no comprende la importancia del horario exacto o está ocupado. Esto puede empeorar los síntomas.



Es posible que le administren medicamentos que no son seguros con el Parkinson
Algunos medicamentos que se usan en el hospital (para las náuseas, el sueño o la confusión) pueden empeorar el movimiento o causar confusión o alucinaciones.



Es posible que se mueva menos de lo usual
Las personas a menudo se mueven menos en el hospital o necesitan ayuda para moverse de manera segura. Menos movimiento puede causar rápidamente rigidez y debilidad en las personas con la EP.



Es posible que no se reconozcan los problemas al tragar de inmediato
El Parkinson puede afectar la capacidad de tragar. Los cambios en la capacidad de tragar pueden hacer que comer, beber y tomar medicamentos sea más difícil y menos seguro.

Estos problemas pueden agravarse entre sí. Por ejemplo, menos movimiento puede causar debilidad, aumentar el riesgo de caídas y dificultar el regreso a su rutina habitual.

¿Cómo puede ayudar a reducir estos riesgos?

La Guía de seguridad hospitalaria es un recurso gratuito que lo ayuda a prepararse para una estadía en el hospital, compartir sus necesidades y hablar sobre su cuidado. Incluye las **Cinco necesidades de cuidado para el Parkinson** a continuación para ayudarle a comunicarse claramente con el personal del hospital.

Mis cinco necesidades de cuidado para el Parkinson



Necesidad 1: Necesito que mi lista y mis horarios de los medicamentos estén correctas en mi planilla (historia clínica).

- Comparta su lista actualizada de medicamentos, dosis y horarios. Tener sus medicamentos de casa en sus frascos originales puede ayudar a prevenir retrasos o errores.

Necesidad 2: Necesito recibir mis medicamentos a tiempo.

- Informe al personal que los medicamentos deben administrarse dentro de los 15 minutos de su horario habitual.

Necesidad 3: Necesito evitar medicamentos que empeoren el Parkinson.

- Pida revisar los medicamentos antes de que se los administren.

Necesidad 4: Necesito moverme con regularidad.

- Colabore con el personal para encontrar maneras de seguir moviéndose de forma segura durante el día.

Necesidad 5: Necesito ayuda al tragar.

- Pida una evaluación de la deglución y opciones seguras para tomar medicamentos, líquidos y alimentos.

¿Cómo me puede ayudar la Guía de seguridad hospitalaria?

Use la Guía de seguridad hospitalaria para:

- Llevar un registro de los medicamentos y los detalles de atención
- Compartir claramente sus necesidades con el equipo del hospital
- Revisar los medicamentos antes de que se administren
- Incluir a un aliado en el cuidado o una persona de apoyo

Pida su Guía en **Parkinson.org/SeguridadHospitalaria** y llévela con usted al hospital.



¿Dónde puedo encontrar más ayuda?

- Llame a la Línea de Ayuda de la Parkinson's Foundation al 1-800-4PD-INFO (1-800-473-4636), opción 3 para español o envíe un correo electrónico a Helpline@Parkinson.org.

Usted es un miembro importante de su equipo de atención del Parkinson. Obtenga más información sobre cómo optimizar su atención en **Parkinson.org/OptimizandoAtencion**.