

CLAVE DE BIENESTAR 1 HERRAMIENTAS

Hoja de trabajo *Programar apoyo*

Use la hoja de trabajo a continuación para organizar el apoyo.

Tarea o actividad	Persona a quien pedir	Información de contacto	Compromiso de tiempo	Artículos necesarios
Llevar a mamá a comer	Alex (amigo)	alex@email.com	Viernes, 12-2 pm	Medicamentos
Compras de comida	Hijo	256-456-7890	Cada dos semanas	Lista de la compra

 Para imprimir copias adicionales, visite Parkinson.org/Hojas.