

CLAVE DE BIENESTAR 5 HERRAMIENTAS

Planificación de la seguridad hospitalaria

Las personas con la enfermedad de Parkinson (EP) tienen un mayor riesgo de hospitalización y enfrentan muchos desafíos durante su estancia, incluyendo no recibir sus medicamentos a tiempo o tener pocas oportunidades para moverse. Tan sólo en este año, una de cada seis personas con la EP tendrá complicaciones evitables en el hospital.

La preparación y una comunicación clara pueden ayudar a minimizar las complicaciones y el tiempo de recuperación.

1. Solicite o descargue gratuitamente la “Guía de seguridad hospitalaria” en Parkinson.org/SeguridadHospitalaria.
2. Lleve consigo la identificación de Parkinson en caso de emergencia.
3. Prepare una “bolsa de viaje” para el hospital utilizando la “Guía de seguridad hospitalaria”.
4. Esté preparado para acompañar a su ser querido al hospital. Prepare a un segundo aliado en el cuidado en caso de que usted no pueda estar presente todo el tiempo.
5. Planifique comunicar sus necesidades de la EP, incluyendo la medicación a tiempo.

Utilice las **Cinco necesidades de atención del Parkinson** para comunicar sus necesidades relacionadas con la EP durante una hospitalización.

Necesidad 1



Seguir el plan de medicación en casa

Necesidad 2



Dar medicamentos a tiempo, siempre

Necesidad 3



Evitar medicamentos contraindicados

Necesidad 4



Dar prioridad al movimiento regular

Necesidad 5



Realizar pruebas para la deglución segura

Cómo comunicarse con el 911

Cuando pida ayuda de urgencia para una persona con la EP, siga estos consejos para obtener rápidamente la asistencia adecuada:

- Mantenga la calma y céntrese en el motivo principal de la llamada: demasiados detalles pueden retrasar la ayuda.
- Mencione que la persona tiene la EP. Deje los detalles médicos para el equipo de emergencias.
- Responda a las preguntas con claridad y honestidad.
- Permanezca en la línea hasta que llegue la ayuda y avise al operador si algo cambia.



Para imprimir copias adicionales, visite Parkinson.org/Hojas.