

# Diario de síntomas del Parkinson

Muchos síntomas del Parkinson pueden ser molestos e interferir en la calidad de vida cotidiana. Los comentarios del paciente y la familia pueden ayudar al equipo médico a crear un plan de cuidados. Complete esta hoja de trabajo y compártala con los proveedores para determinar si hay un patrón con respecto a cuándo se presentan los síntomas del Parkinson.

## Mañana

| HORA        | MEDICAMENTO | COMIDA | SUEÑO |
|-------------|-------------|--------|-------|
| 5:00 a. m.  |             |        |       |
| 5:30 a. m.  |             |        |       |
| 6:00 a. m.  |             |        |       |
| 6:30 a. m.  |             |        |       |
| 7:00 a. m.  |             |        |       |
| 7:30 a. m.  |             |        |       |
| 8:00 a. m.  |             |        |       |
| 8:30 a. m.  |             |        |       |
| 9:00 a. m.  |             |        |       |
| 9:30 a. m.  |             |        |       |
| 10:00 a. m. |             |        |       |
| 10:30 a. m. |             |        |       |
| 11:00 a. m. |             |        |       |
| 11:30 a. m. |             |        |       |

: FECHA:

3 = INTENSO, MUY MOLESTO

[illegible]

Tarde

| HORA        | MEDICAMENTO | COMIDA | SUEÑO |
|-------------|-------------|--------|-------|
| 12:00 p. m. |             |        |       |
| 12:30 p. m. |             |        |       |
| 1:00 p. m.  |             |        |       |
| 1:30 p. m.  |             |        |       |
| 2:00 p. m.  |             |        |       |
| 2:30 p. m.  |             |        |       |
| 3:00 p. m.  |             |        |       |
| 3:30 p. m.  |             |        |       |
| 4:00 p. m.  |             |        |       |
| 4:30 p. m.  |             |        |       |
| 5:00 p. m.  |             |        |       |
| 5:30 p. m.  |             |        |       |
| 6:00 p. m.  |             |        |       |
| 6:30 p. m.  |             |        |       |
| 7:00 p. m.  |             |        |       |
| 7:30 p. m.  |             |        |       |
| 8:00 p. m.  |             |        |       |



Noche

| HORA        | MEDICAMENTO | COMIDA | SUEÑO |
|-------------|-------------|--------|-------|
| 8:30 p. m.  |             |        |       |
| 9:00 p. m.  |             |        |       |
| 9:30 p. m.  |             |        |       |
| 10:00 p. m. |             |        |       |
| 10:30 p. m. |             |        |       |
| 11:00 p. m. |             |        |       |
| 11:30 p. m. |             |        |       |
| 12:00 a. m. |             |        |       |
| 12:30 a. m. |             |        |       |
| 1:00 a. m.  |             |        |       |
| 1:30 a. m.  |             |        |       |
| 2:00 a. m.  |             |        |       |
| 2:30 a. m.  |             |        |       |
| 3:00 a. m.  |             |        |       |
| 3:30 a. m.  |             |        |       |
| 4:00 a. m.  |             |        |       |
| 4:30 a. m.  |             |        |       |



