



Mes de la Concientización sobre el Parkinson

2026

Encuentre respuestas reales



**Un diagnóstico.
Un millón de preguntas.**

**Encuentre
respuestas reales
en la Parkinson's Foundation.**

 Parkinson.org/Concientizacion x

Resumen general

Cada mes de abril, la Parkinson's Foundation involucra a la comunidad de Parkinson cerca y lejos para crear conciencia sobre la enfermedad de Parkinson y la Fundación durante el Mes de la Concientización sobre el Parkinson. Este año, con una red más grande que nunca, nuestra esperanza es involucrar a tantas personas como sea posible para mejorar las vidas de las personas afectadas por el Parkinson a través de una mayor conciencia.

Esta guía proporciona instrucciones y herramientas sencillas que le ayudarán a activar a su comunidad para apoyar la campaña y a saber cómo puede participar. Si tiene alguna duda, comuníquese con Grace Basler, coordinadora senior de Redes Sociales, escribiendo a gbasler@parkinson.org.

Tema 2026: Encuentre respuestas reales

El tema del Mes de la Concientización sobre el Parkinson 2026 es **Encuentre respuestas reales**.

En este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, destacamos a la Parkinson's Foundation como una fuente de confianza para obtener información confiable acerca de la enfermedad de Parkinson, al tiempo que compartimos las historias reales de las personas, las familias y los equipos de atención cuyas experiencias vividas muestran cómo es realmente la vida con la EP.

Este tema nos permite responder a las preguntas más frecuentes y atender temas clave acerca de la enfermedad de Parkinson, así como promocionar nuestros recursos disponibles.

Página de inicio del Mes de la Concientización sobre el Parkinson

Este año, la Parkinson's Foundation ha creado un cuestionario o prueba que servirá como elemento clave de la campaña en la página de inicio en [Parkinson.org](https://parkinson.org)/**Concientizacion**. El cuestionario pondrá a prueba los conocimientos de los participantes acerca de la enfermedad de Parkinson y los animará a *encontrar respuestas reales* a través de diversos canales. Después de cada pregunta, los participantes verán la respuesta correcta y serán dirigidos a recursos útiles para encontrar más información. Quienes participen en la prueba pueden enviar su

correo electrónico para tener la oportunidad de ganar una de las cuatro tarjetas de regalo de \$25 de Amazon.

Cómo participar

Las siguientes secciones describen cómo puede activar a su comunidad para apoyar la campaña y pasar la voz. Estas instrucciones incluyen oportunidades en toda la comunidad para que todos puedan participar en eventos, nuestro sitio web y en redes sociales. **Siga los enlaces siguientes para acceder a las instrucciones y a los materiales de muestra.**

1. Enviar una [plantilla de proclamación](#)
2. Conseguir al menos un ejemplar de [Mi Historia con EP](#)
3. Enviar un correo electrónico a sus redes
4. Programar [publicaciones de redes sociales](#)
5. [Descargar e imprimir](#) la prueba para compartirlo con grupos de apoyo o comunidades para personas mayores
6. Participar en el Día Nacional de Acción del Parkinson (Parkinson's National Day of Action) el 7 de abril
7. Enviar fotos de los eventos del Mes de la Concientización sobre el Parkinson
8. Comunicarse con el equipo de Comunicaciones

Enviar una plantilla de proclamación

Solicitar a su alcalde o gobernador que declare abril el Mes de la Concientización sobre el Parkinson. Inserte la información local en los marcadores de posición de la proclamación de muestra para personalizarla para su ciudad o estado. Conéctese en línea para averiguar cómo ponerse en contacto con su alcalde o la oficina del gobernador y/o llame o envíe un correo electrónico para averiguar dónde presentar la proclamación. Puede adaptar la plantilla siguiente al límite de palabras que desee. Después de enviar la proclamación, envíe un correo electrónico a Policy@Parkinson.org para que podamos ver dónde se aceptan las proclamaciones. También puede enviar un correo electrónico a Policy@Parkinson.org para cualquier duda sobre cómo presentar una proclamación en su zona.

PLANTILLA DE PROCLAMACIÓN DE CIUDAD/ESTADO 2026 **PLANTILLA DE PROCLAMACIÓN DE [CIUDAD/ESTADO/TRIBAL](#) 2026** **Mes de la Concientización sobre el Parkinson**

Una proclamación es una declaración o un anuncio público realizado por funcionarios públicos en reconocimiento de un evento, una persona o una organización de la comunidad. Recibir una proclamación de un alcalde, gobernador líder tribal u organismo de gobierno de una ciudad, condado o tribu sirve para aumentar la conciencia acerca de la

enfermedad de Parkinson y la necesidad continua de investigación, prevención, educación y mejoras en los servicios de atención y comunitarios. Al enviar su solicitud, proporcione su información de contacto para que puedan ponerse en contacto si tienen cualquier pregunta, invitarle a un evento de revelación de la proclamación o enviarle la proclamación final.

CONSIDERANDO QUE la enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica, progresiva y neurológica y es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en los Estados Unidos;

CONSIDERANDO QUE se estima que la enfermedad de Parkinson afecta aproximadamente a un millón de personas en los Estados Unidos y que la prevalencia aumentará a 1.2 millones para 2030;

CONSIDERANDO QUE la enfermedad de Parkinson es la enfermedad neurodegenerativa de más rápido crecimiento, con 90,000 personas diagnosticadas cada año en los Estados Unidos;

CONSIDERANDO QUE la enfermedad de Parkinson es la 13a causa de muerte en los Estados Unidos, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés);

CONSIDERANDO QUE se estima que la carga económica de la enfermedad de Parkinson es de al menos \$52 mil millones anuales, incluidos los costos directos e indirectos, como el tratamiento, los pagos de la seguridad social y la pérdida de ingresos;

CONSIDERANDO QUE los síntomas de la enfermedad de Parkinson varían de una persona a otra y pueden incluir temblores; lentitud del movimiento y rigidez; dificultades de equilibrio, tragado, masticación y habla; deterioro cognitivo y demencia; trastornos del estado de ánimo; y una variedad de otros síntomas no motores;

CONSIDERANDO QUE el subconjunto de diagnósticos de la enfermedad de Parkinson que crece más rápidamente es el de personas menores de 50 años, conocido como enfermedad de Parkinson de inicio temprano;

CONSIDERANDO QUE la investigación muestra que una combinación de factores genéticos y ambientales, como la exposición a pesticidas como el paraquat y ciertos metales, están relacionados con la enfermedad de Parkinson (pero se necesita investigar más para descubrir la causa exacta y la progresión de la enfermedad);

CONSIDERANDO QUE no existe una prueba objetiva ni un biomarcador para la enfermedad de Parkinson y que no existe cura ni medicamento para frenar o detener la progresión de la enfermedad;

CONSIDERANDO QUE los síntomas de la enfermedad de Parkinson varían de una persona a otra y pueden incluir temblores; lentitud del movimiento y rigidez; dificultades de equilibrio,

tragado, masticación y habla; deterioro cognitivo y demencia; trastornos del estado de ánimo; y una variedad de otros síntomas no motores;

CONSIDERANDO QUE voluntarios, investigadores, cuidadores y profesionales médicos están trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas que viven con la enfermedad de Parkinson y sus familias;

CONSIDERANDO QUE se necesitan mayores servicios de investigación, educación y apoyo comunitario, como los proporcionados por la Parkinson's Foundation y otras organizaciones, para encontrar tratamientos más eficaces y para proporcionar acceso a una atención de calidad a las personas que viven con la enfermedad hoy en día e impulsar los esfuerzos hacia una cura.

AHORA, **POR LO TANTO, YO/NOSOTROS, _____**, alcalde/gobernador/organismo de gobierno de la/el ciudad/condado/estado /tribal de _____ **proclamo/proclamamos** el mes de abril del dos mil veintiséis como MES DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL PARKINSON.

Otorgado bajo mi mano en estos Estados Unidos libres en la Ciudad de _____ y que he hecho validar mediante el Sello de la **Ciudad/Condado/Estado** /Tribal de _____ y he hecho pública esta proclamación.

Alcalde/Gobernador/organismo de gobierno
Certifico: _____

Enviar o reclutar una Mi Historia con la EP

"Mis historias con la EP" ilustran poderosamente cómo es vivir con Parkinson y cómo nuestros programas y recursos dan esperanza y apoyo. Nos encantaría conocer historias que muestren la diversidad de la enfermedad de Parkinson. ¿Tiene una historia única que contar o conoce a alguien que la tenga? Visite Parkinson.org/MiHistoria para enviar sus historias.

Enviar un correo electrónico a sus redes

Esta es una de las formas más sencillas de sensibilizar acerca del Mes de la Concientización sobre el Parkinson. Simplemente copie la nota publicitaria aprobada en un correo electrónico independiente o añádala a un correo electrónico o boletín que ya tenga planeado enviar. Lo que mejor le funcione: así el mensaje se transmite rápidamente.

EJEMPLO DE NOTA PUBLICITARIA DE CORREO ELECTRÓNICO O BOLETÍN

Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, encuentre respuestas reales

Este abril, nos unimos a la Parkinson's Foundation para **encontrar respuestas reales** acerca de la enfermedad de Parkinson (EP). La campaña destaca a la Parkinson's Foundation como una fuente confiable de información y recursos, al tiempo que comparte las historias reales de las personas, las familias y los equipos de atención que conviven con la EP a diario.

¿Cuánto sabe acerca de la enfermedad de Parkinson? Póngase a prueba para #FindRealAnswers y verificar sus conocimientos. Compruebe qué respuestas ha acertado y aprenda más a través de los recursos de la Parkinson's Foundation.

¡Ayúdenos a pasar la voz! Comparta la prueba y los recursos con sus contactos para que más personas puedan encontrar respuestas reales acerca de la enfermedad de Parkinson. Visite [Parkinson.org/Concientizacion](https://www.parkinson.org/concientizacion) para saber cómo participar en el Mes de la Concientización sobre el Parkinson.

Guía de redes sociales

¡Gracias por ayudarnos a difundir el alcance de la Parkinson's Foundation durante el Mes de la Concientización sobre el Parkinson! Hemos creado ejemplos de gráficos y pies de foto para que sea lo más fácil posible. Si tiene alguna pregunta, por favor envíe un correo electrónico a Grace Basler, escribiendo a gbasler@parkinson.org.

Descargue todos los gráficos [aquí](#).

Contraseña: PD.2026.Espanol

Ejemplos de mensajes en las redes sociales

Mensajes con gráficos.

Cuando oye por primera vez las palabras "enfermedad de Parkinson", las cosas se vuelven reales. Con un diagnóstico vienen un millón de preguntas. Cuando no sepa a quién acudir, encuentre respuestas reales en la Parkinson's Foundation.

Durante el Mes de la Concientización sobre el Parkinson y más allá, la Parkinson's Foundation empodera a las personas con Parkinson y a aquellos que los aman con recursos, apoyo y comunidad.

🧠💙 Empiece a encontrar respuestas reales y aprender acerca de la enfermedad que afecta a más de 10 millones de personas en todo el mundo: Parkinson.org/Concientizacion



PD GENERation es un estudio genético global de la Parkinson's Foundation que proporciona pruebas genéticas y consejería genética sin costo para las personas con diagnóstico de Parkinson.



Para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, encuentre respuestas reales acerca de SU EXPERIENCIA con la enfermedad de Parkinson inscribiéndose hoy: Parkinson.org/PDGENE

The banner features the Parkinson's Foundation logo on the left. The main text reads: 'Encuentre respuestas reales acerca de su experiencia con el Parkinson a través de PD GENERation'. Below this, a list of benefits is shown: 'Aprenda acerca del riesgo de Parkinson para su familia', 'Reciba pruebas genéticas y consejería genética sin costo', and 'Acelere su inscripción en ensayos clínicos'. On the right, a vertical text strip asks questions like '¿La genética causa la enfermedad de Parkinson?' and '¿Qué genes se asocian comúnmente con la enfermedad de Parkinson?'.

Cuidar de otros es duro. encontrar apoyo no debería serlo. ❤️

Sabemos que la enfermedad de Parkinson no afecta simplemente a la persona que la tiene, sino a toda la familia. Tanto si busca orientación para su ser querido, consejos prácticos para los cuidadores, recursos de autocuidado o conexiones con un grupo de apoyo, USTED puede encontrar respuestas reales en la Parkinson's Foundation.

En el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, dé el primer paso hacia el apoyo que se merece:

Parkinson.org/Concientizacion

The banner has a blue background with a white heart icon and a white hand holding a heart. The text says: 'Cuando cuidar de otros se vuelve real, encuentre respuestas reales en la Parkinson's Foundation.' At the bottom, there is a search bar with the text 'Parkinson.org/Concientizacion' and a magnifying glass icon.

Un síntoma inexplicable puede dar lugar a muchas más preguntas, pero no tiene por qué enfrentarse solo a esta incertidumbre.

Ninguno de estos 10 signos significa que deba preocuparse, pero si tiene más de uno, debería considerar hacer una cita para hablar con su médico. La Parkinson's Foundation está para ayudarle a encontrar respuestas reales en

Parkinson.org/Concientizacion

¿Compartirá estos signos para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson?

¿Cuáles son los primeros signos de la enfermedad de Parkinson?

Podría un ligero temblor en una mano ser un signo de Parkinson? ¿Por qué he perdido el sentido del olfato recientemente? ¿Es la rigidez de mis extremidades algo de lo que predice algo que me lleva parece más pequeña de lo que solía ser? ¿Podría la pérdida de la voz ser un signo de Parkinson?

¿Le preocupa que usted o un ser querido tenga la enfermedad de Parkinson?

Encuentre respuestas reales en la



10 signos tempranos de la enfermedad de Parkinson

-  Temblor
-  Voz suave o baja
-  Problemas para moverse o caminar
-  Estreñimiento
-  Pérdida del olor
-  Cara enmascarada
-  Problemas para dormir
-  Postura encorvada o jorobada
-  Escritura pequeña a mano
-  Mareo, desmayos

El ejercicio es una parte vital del manejo de la enfermedad de Parkinson, ya que ayuda a mantener el equilibrio, la movilidad, la flexibilidad y la calidad de vida en general. Sin embargo, encontrar la rutina óptima de ejercicio con la EP es más fácil de decir que de hacer.

👉 Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson (y durante todo el año), la Parkinson's Foundation está para ayudarle a encontrar respuestas reales acerca de recomendaciones de ejercicio, programas y recursos en los que puede confiar: [Parkinson.org/espanol/vivir-con-parkinson/tratamiento/ejercicio](https://parkinson.org/espanol/vivir-con-parkinson/tratamiento/ejercicio)

 Parkinson's
Foundation

**La investigación
muestra que el
EJERCICIO**

**mejora tanto los síntomas motores
como los no motores del Parkinson.**



**Cuando no esté seguro de por
dónde comenzar,
encuentre respuestas reales
en la Parkinson's Foundation.**

"Mi madre y yo no estamos solas".

En la Parkinson's Foundation, Etana y su madre encontraron una comunidad que realmente entiende cómo es la vida con la EP, incluyendo los desafíos, las preguntas y todo lo demás. 💙

Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, encuentre respuestas reales en la Parkinson's Foundation y conéctese con el apoyo que marca la diferencia en su vida y en la de sus seres queridos:

Parkinson.org/Concientizacion



Parkinson's
Foundation

Quando el Parkinson se vuelve real,
encuentre respuestas reales
en la Parkinson's Foundation.

www.parkinsons.org/es

"A través de la Parkinson's Foundation,
he conocido a tanta gente cuya vida
ha sido tocada por la EP.

Ya sea que vivan con ella, que cuiden o apoyen
a seres queridos, es un recordatorio de que
mi mamá y yo no estamos solas.

Mi compromiso con apoyar a la comunidad de
la EP es incansable".

-Etana Solomon

La Línea de Ayuda de la Parkinson's Foundation está formada por personas reales: especialistas en información sobre la EP compasivos y formados en diversas profesiones de la salud.  

De lunes a viernes de 9 AM a 7 PM, hora del Este, la Línea de Ayuda está a para ayudar en inglés o español.

Póngase en contacto con la Línea de Ayuda de la Parkinson's Foundation hoy para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson y encuentre respuestas reales a sus preguntas sobre la EP, conexiones con recursos locales y profesionales de la salud, asesoramiento personalizado y más: 1-800-4PD-INFO (1-800-473-4636) Opción 3 para español | Helpline@Parkinson.org | [Parkinson.org/espanol/recursos-y-apoyo/linea-de-ayuda](https://www.parkinson.org/espanol/recursos-y-apoyo/linea-de-ayuda)



La Línea de Ayuda
de la Parkinson's Foundation

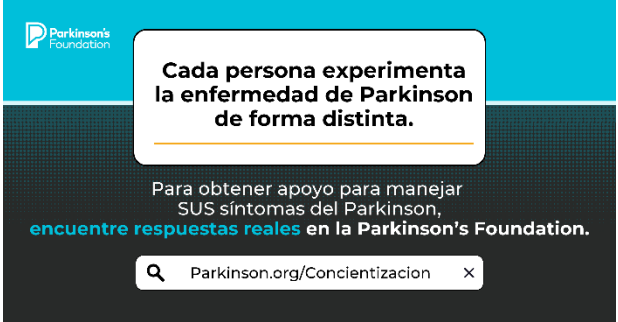
PERSONAS REALES
ayudándole a
ENCONTRAR RESPUESTAS REALES

1-800-4PD-INFO
opción 3 para español

Las personas con la enfermedad de Parkinson tienen un mayor riesgo de hospitalización y enfrentan muchos desafíos, incluyendo complicaciones evitables, durante una estancia en el hospital. 🏥

Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, encuentre respuestas reales sobre la seguridad hospitalaria y la EP. Aprenda cómo abogar por sí mismo o por un ser querido durante las visitas al hospital, tanto planificadas como inesperadas, descargando o solicitando su copia gratuita de la Guía de seguridad hospitalaria de la Parkinson's Foundation: [Parkinson.org/espanol/recursos-y-apoyo/guia-seguridad-hospitalaria](https://parkinson.org/espanol/recursos-y-apoyo/guia-seguridad-hospitalaria)

[illegible]

La enfermedad de Parkinson afecta a las personas de diferentes maneras. No todos experimentarán todos los síntomas de la EP; incluso si lo hacen, no necesariamente los experimentarán en el mismo orden o con la misma intensidad. Para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, encuentre respuestas reales sobre los síntomas y los temas de la EP que más le importan a USTED en la Parkinson's Foundation: Parkinson.org/Concientizacion	 Cada persona experimenta la enfermedad de Parkinson de forma distinta. Para obtener apoyo para manejar SUS síntomas del Parkinson, encuentre respuestas reales en la Parkinson's Foundation. Parkinson.org/Concientizacion
Tras un diagnóstico de Parkinson, es natural sentirse abrumado. La Parkinson's Foundation está para ayudarlo a encontrar respuestas reales acerca de la EP y ¡a avanzar con confianza! "Encontramos ayuda en cada esquina", dice Ripley. Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, conéctese a información y apoyo confiables: Parkinson.org/Concientizacion	 Cuando el Parkinson se vuelve real, encuentre respuestas reales en la Parkinson's Foundation. "Cuando diagnosticaron a papá por primera vez, él y mamá se sintieron abrumados por la cantidad de decisiones que tenían que tomar". "A través de la Parkinson's Foundation, encontramos mucho más de lo que jamás hubiéramos podido desear. Encontramos comunidad, encontramos recursos, encontramos doctores, encontramos ayuda en cada esquina". -Ripley Fricano Hensley

4/11

- ¡Hoy es el Día Mundial del Parkinson! 🌐 Más de 10 millones de personas en todo el mundo viven con la enfermedad de Parkinson y, tan sólo en los Estados Unidos, una persona es diagnosticada con la EP cada 6 minutos.

La Parkinson's Foundation se dedica a mejorar la vida de las personas con Parkinson al mejorar la atención y avanzar en la investigación para encontrar una cura. En todo lo que hacen, la Parkinson's Foundation se apoya en la energía, experiencia y pasión de su comunidad global de la EP. ¡Participe con nosotros y la Parkinson's Foundation para generar conciencia acerca de la enfermedad de Parkinson y encuentre respuestas reales en:
Parkinson.org/Concientizacion



- ¿Cuánto sabe realmente acerca de la enfermedad de Parkinson? ¡Tome la prueba del Mes de la Concientización sobre el Parkinson de la Parkinson's Foundation para averiguarlo! ✅ Si se bloquea, encuentre respuestas reales utilizando su nueva herramienta de chat: Parkinson.org/Concientizacion
- ¡Ponga a prueba sus conocimientos sobre la EP en este Mes de la Concientización sobre el Parkinson! 📄 Realice en línea esta prueba de la Parkinson's Foundation y encuentre respuestas reales en el proceso: Parkinson.org/Concientizacion
- Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, realice en línea esta prueba sobre la EP de la Parkinson's Foundation y encuentre respuestas reales sobre la enfermedad de Parkinson: Parkinson.org/Concientizacion
- Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, ¡encuentre respuestas reales para veteranos con la EP a través de la Parkinson's Foundation!

Visite Parkinson.org/Veteranos para aprender más acerca de la EP, explorar recursos diseñados específicamente para veteranos con Parkinson y encontrar recursos que puedan ayudarle a usted o a su ser querido a navegar por esta enfermedad.

- En este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, ¡la Parkinson's Foundation quiere conocer su historia! 📖 Ayude a otras personas de la comunidad de la EP a encontrar respuestas reales compartiendo sus experiencias y las herramientas que lo han ayudado en el camino: Parkinson.org/espanol/recursos-y-apoyo/envie-historia
- Las consultas con el médico pueden ser breves: ¡a veces sólo 15 minutos! ⌚ Es importante prepararse para las citas para aprovechar al máximo los cuidados de la EP.

En este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, explore estos consejos de la Parkinson's Foundation sobre cómo prepararse para una cita y empodérese para encontrar respuestas reales acerca de sus cuidados del Parkinson: Parkinson.org/espanol/vivir-con-parkinson/encontrando-atencion-medica/optimizar-atencion

- Un mejor tratamiento empieza por una mejor investigación. 🔬

Hoy, para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, conozca el trabajo que la Parkinson's Foundation está haciendo para encontrar respuestas reales para la comunidad del Parkinson: Parkinson.org/espanol/investigacion

- Los desafíos de la salud mental son parte de la propia enfermedad de Parkinson, como resultado de los cambios en la química cerebral a causa de la EP. 🧠

Hoy, con motivo del Mes de la Concientización sobre el Parkinson, aprenda de la Parkinson's Foundation y encuentre respuestas reales sobre el manejo de la depresión, la ansiedad, la apatía y otros síntomas de salud mental en la EP: Parkinson.org/SaludMental

- Controlar la enfermedad de Parkinson implica encontrar los medicamentos, ejercicios, terapias complementarias y estrategias de apoyo adecuados para mantener o mejorar la calidad de vida. Con un diagnóstico vienen un millón de preguntas.

Encuentre respuestas reales de la Parkinson's Foundation acerca de los tratamientos y cómo vivir bien con la EP en el Mes de la Concientización sobre el Parkinson: Parkinson.org/Concientizacion

- ¡La Biblioteca de la EP en línea de la Parkinson's Foundation existe para ayudarle a encontrar respuestas reales acerca de los temas del Parkinson que más le interesan! 📖

Con motivo del Mes de la Concientización sobre el Parkinson, explore libros electrónicos gratuitos, episodios de podcast, hojas informativas, videos y más: [Parkinson.org/resources-support/pd-library?_page=1&keywords=&_limit=9&language=1](https://parkinson.org/resources-support/pd-library?_page=1&keywords=&_limit=9&language=1)

- Seamos realistas ➡ La enfermedad de Parkinson es más que un trastorno del movimiento. Los síntomas no motores, como la depresión, cambios en el habla, problemas para dormir y pérdida del olfato, son frecuentes e incluso pueden ser más molestos que los síntomas motores.

Hoy, para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, encuentre respuestas reales sobre el manejo de los síntomas no motores en la Parkinson's Foundation: [Parkinson.org/espanol/entendiendo-parkinson/sintomas-no-motores](https://parkinson.org/espanol/entendiendo-parkinson/sintomas-no-motores)

- ¡A continuación presentamos 3 formas de apoyar a la Parkinson's Foundation durante el Mes de la Concientización sobre el Parkinson!

💰 Haga un donativo para apoyar su misión: [Parkinson.org/DonateEspanol](https://parkinson.org/DonateEspanol)

✉ Suscríbase a la lista de correo electrónico de la Parkinson's Foundation: [Parkinson.org/suscripcion-la-lista-de-correo-electronico](https://parkinson.org/suscripcion-la-lista-de-correo-electronico)

📘 Siga la página de Facebook en español de la Parkinson's Foundation y compártala con sus conocidos: [Facebook.com/ParkinsonEspanol](https://facebook.com/ParkinsonEspanol)

Descargue e imprima la prueba para compartirla con grupos de apoyo o comunidades para personas mayores

La comunidad de personas con la enfermedad de Parkinson es variada y algunas no tienen acceso a Internet. La Parkinson's Foundation creó su prueba en un formato PDF descargable que puede llevar a grupos de apoyo o comunidades para personas mayores para que todos puedan participar en el Mes de la Concientización sobre el Parkinson.

Descargue la prueba [aquí](#) y piense en algunos lugares donde podría llevarla este mes de abril. Password/Contraseña: PAMQuizSpanish2026

Participe en el Día Nacional de Acción del Parkinson (Parkinson's National Day of Action) el 7 de abril

El martes 7 de abril, las organizaciones de la enfermedad de Parkinson (EP) de todo el país se unirán en un Día Nacional de Acción para generar conciencia acerca de los cambios en políticas que pueden mejorar la investigación y el cuidado de las personas que viven con la EP y hacer un llamado a la acción para los legisladores. Habrá múltiples formas de participar, como publicar en redes sociales y enviar mensajes a los legisladores por correo electrónico o mediante una rápida llamada telefónica. ¡Marque su calendario y esté atento para obtener más recursos! Si tiene alguna duda acerca del Día Nacional de Acción del Parkinson, envíe un correo electrónico [a Policy@Parkinson.org](mailto:aPolicy@Parkinson.org).

Envíe fotos de sus eventos del Mes de la Concientización sobre el Parkinson

Sabemos que todos están haciendo un gran esfuerzo en su comunidad compartiendo información durante el Mes de la Concientización sobre el Parkinson. ¡Nos encantaría ver fotos de sus eventos! Haga algunas fotos en los eventos de abril y envíelas por correo electrónico a Grace Basler a gbasler@parkinson.org.

Comunicarse con el equipo de comunicaciones

La Parkinson's Foundation siempre está en busca de historias que incluir en nuestro boletín electrónico, canales de redes sociales y blog. Si ha encontrado un buen consejo, conoce a algún miembro de su red con consejos o una historia que compartir, o está organizando una gran recaudación de fondos para generar conciencia sobre la EP en general, ¡queremos saberlo! Póngase en contacto con Grace Basler escribiendo a gbasler@parkinson.org.