

Prueba: Encontrar Respuestas Reales



Parkinson.org/Concientizacion



➤ **Pregunta 1: ¿Cuáles de los siguientes es un signo temprano de la enfermedad de Parkinson?**

- A) Temblor
- B) Pérdida del gusto
- C) Dolor en el pecho
- D) Pérdida del apetito

➤ **Pregunta 2: ¿Cómo se pueden encontrar recursos personalizados para la enfermedad de Parkinson?**

- A) Llamando o enviando un correo electrónico a la Línea de Ayuda de la Parkinson's Foundation
- B) Visitando Parkinson.org/Espanol
- C) Hablando con personal de un Chapter de la Parkinson's Foundation
- D) Todas las anteriores

➤ **Pregunta 3: ¿Cuál de los siguientes es cierto acerca de la progresión de la enfermedad de Parkinson?**

- A) Los síntomas progresan al mismo ritmo para todos
- B) Los síntomas no motores siempre aparecen primero
- C) Los síntomas progresan de forma diferente en cada persona
- D) El temblor siempre empeora primero y más rápido que otros síntomas

➤ **Pregunta 4: ¿Cuál de los siguientes NO es un síntoma motor frecuente del Parkinson?**

- A) Rigidez muscular
- B) Temblor en reposo
- C) Caminar arrastrando los pies
- D) Fatiga severa

➤ **Pregunta 5: La enfermedad de Parkinson se produce cuando ¿qué tipo de célula cerebral se pierde?**

- A) Células que producen serotonina
- B) Células que producen dopamina
- C) Células que producen acetilcolina
- D) Células de apoyo del cerebro (células gliales)

➤ **Pregunta 6: ¿Qué afirmación acerca de la genética y el Parkinson es verdadera?**

- A) La genética es la principal causa del Parkinson
- B) 10-15% de las personas tienen un vínculo genético con el Parkinson
- C) La genética no interviene en el Parkinson

➤ **Pregunta 7: La enfermedad de Parkinson sólo afecta la capacidad de moverse.**

- A) Verdadero
- B) Falso

➤ **Pregunta 8: ¿Quién debe formar parte de un equipo de atención para el Parkinson?**

- A) Neurólogo o especialista en trastornos del movimiento
- B) Fisioterapeuta
- C) Nutricionista
- D) Todos los anteriores

➤ **Pregunta 9: ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta acerca del ejercicio y el Parkinson?**

- A) Al menos 2.5 horas por semana pueden ralentizar la progresión de los síntomas y mejorar el bienestar físico y emocional
- B) El ejercicio debe incorporarse en una fase temprana del plan de tratamiento del Parkinson
- C) El ejercicio ayuda a mantener y mejorar la movilidad, la flexibilidad y el equilibrio
- D) El ejercicio no influye en los síntomas del Parkinson

➤ **Pregunta 10: ¿Cómo se puede ayudar a mejorar la vida de las personas con Parkinson?**

- A) Compartiendo información confiable de la Parkinson's Foundation
- B) Participando en una recaudación de fondos o en un evento local
- C) Contactando a la Línea de Ayuda para obtener orientación
- D) Todos los anteriores

¡Da la vuelta para ver las respuestas!



Encontrar Respuestas Reales

RESPUESTAS



Parkinson.org/Concientizacion



➤ **Pregunta 1: ¿Cuáles de los siguientes es un signo temprano de la enfermedad de Parkinson?**

✓ **A) Temblor**

Un temblor en un dedo, el pulgar o la mano es un signo temprano frecuente del Parkinson. Otros signos tempranos pueden ser una escritura a mano pequeña, pérdida del olfato y cambios en el sueño. Aprenda más en [Parkinson.org/10signos](https://www.parkinson.org/10signos)

➤ **Pregunta 2: ¿Cómo se pueden encontrar recursos personalizados para la enfermedad de Parkinson?**

✓ **D) Todas las anteriores**

Puede encontrar recursos personalizados a través de la Línea de Ayuda, el sitio web y el personal de los Chapters locales. Aprenda más en [Parkinson.org/Recursos](https://www.parkinson.org/Recursos)

➤ **Pregunta 3: ¿Cuál de los siguientes es cierto acerca de la progresión de la enfermedad de Parkinson?**

✓ **C) Los síntomas progresan de forma diferente en cada persona**

La enfermedad de Parkinson progresa de forma diferente en cada persona. Los síntomas motores y no motores varían mucho y con el tiempo aparecen nuevos síntomas. Aprenda más en [Parkinson.org/Etapas](https://www.parkinson.org/Etapas)

➤ **Pregunta 4: ¿Cuál de los siguientes NO es un síntoma motor frecuente del Parkinson?**

✓ **D) Fatiga severa**

La fatiga intensa es un síntoma no motor, mientras que la rigidez, el temblor y los cambios en la marcha son síntomas motores del Parkinson. Aprenda más en [Parkinson.org/Sintomas](https://www.parkinson.org/Sintomas)

➤ **Pregunta 5: La enfermedad de Parkinson se produce cuando ¿qué tipo de célula cerebral se pierde?**

✓ **B) Células que producen dopamina**

La enfermedad de Parkinson es provocada por la pérdida de células cerebrales productoras de dopamina, que afecta el movimiento, la coordinación y la regulación del estado de ánimo. Aprenda más en [Parkinson.org/Etapas](https://www.parkinson.org/Etapas)

➤ **Pregunta 6: ¿Qué afirmación acerca de la genética y el Parkinson es verdadera?**

✓ **B) 10-15% de las personas tienen un vínculo genético con el Parkinson**

Entre un 10-15% de los casos de Parkinson tienen un vínculo genético. Los científicos creen que el Parkinson se desarrolla debido a una combinación de factores genéticos y ambientales. Para comprender mejor estos vínculos, el estudio PD GENERation de la Parkinson's Foundation ofrece pruebas genéticas y consejería genética para genes relacionados con el Parkinson sin costo para los participantes. Aprenda más e inscríbese en [Parkinson.org/PDGENE](https://www.parkinson.org/PDGENE)

➤ **Pregunta 7: La enfermedad de Parkinson sólo afecta la capacidad de moverse.**

✓ **B) Falso**

La enfermedad de Parkinson no sólo afecta el movimiento físico. Las personas con la EP también experimentan síntomas no motores, como problemas de sueño, cambios en el estado de ánimo, problemas cognitivos, fatiga y depresión, que pueden afectar significativamente su vida diaria. Aprenda más en [Parkinson.org/NoMotores](https://www.parkinson.org/NoMotores)

➤ **Pregunta 8: ¿Quién debe formar parte de un equipo de atención para el Parkinson?**

✓ **D) Normalmente, todos los anteriores**

La mejor manera de tratar el Parkinson es a través de un enfoque de trabajo en equipo. Un neurólogo o especialista en trastornos del movimiento dirige los cuidados. Los fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y terapeutas del habla y el lenguaje ayudan a afrontar los desafíos diarios, mientras que otros miembros del equipo pueden ser nutricionistas, trabajadores sociales, entrenadores físicos, etc. Aprenda más en [Parkinson.org/EncontrandoAtencion](https://www.parkinson.org/EncontrandoAtencion)

➤ **Pregunta 9: ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta acerca del ejercicio y el Parkinson?**

✓ **D) El ejercicio no influye en los síntomas del Parkinson**

Para las personas con Parkinson, el ejercicio es un componente vital para mantener el equilibrio, la movilidad y las actividades de la vida diaria. Aprenda más en [Parkinson.org/Ejercicio](https://www.parkinson.org/Ejercicio)

➤ **Pregunta 10: ¿Cómo se puede ayudar a mejorar la vida de las personas con Parkinson?**

✓ **D) Todos los anteriores**

Apoyar a las personas con Parkinson puede incluir compartir información, recaudar fondos o conectar con los recursos de la Fundación. Aprenda más en [Parkinson.org/Concientizacion](https://www.parkinson.org/Concientizacion)