

## Uso de la Tarjeta de alerta médica

Llene ambas tarjeta con la información de contacto de emergencia y llévelas juntas en su billetera. Comprar y llevar una pulsera de alerta médica también puede ser beneficioso en caso de emergencia.

Para descargar e imprimir la versión actualizada de esta tarjeta, visite [Parkinson.org/SeguridadHospitalaria](http://Parkinson.org/SeguridadHospitalaria).

### ALERTA MÉDICA

Tengo la **ENFERMEDAD DE PARKINSON** que puede hacer que pierda el equilibrio, me mueva lento y tenga problemas para hablar.

#### NO ESTOY INTOXICADO(A).

Por favor, llame a mi familia o médico para obtener ayuda.



1-800-4PD-INFO (473-4636)  
opción 3 para español  
[www.parkinson.org](http://www.parkinson.org)

### MEDICAL ALERT

I have **PARKINSON'S DISEASE** which could make me unsteady, move slowly and have difficulty speaking.

#### I AM NOT INTOXICATED.

Please call my family or doctor for help.



1-800-4PD-INFO (473-4636)  
[www.parkinson.org](http://www.parkinson.org)

MI NOMBRE

---

DOMICILIO

---

CONTACTO DE EMERGENCIA

TELÉFONO

---

MÉDICO

TELÉFONO

---

ALERGIAS/OTRAS CONDICIONES MÉDICAS

---

MY NAME

---

HOME ADDRESS

---

EMERGENCY CONTACT

PHONE

---

DOCTOR

PHONE

---

ALLERGIES/OTHER MEDICAL CONDITIONS

---

#### Información importante que comunicar en caso de emergencia

- Tengo la enfermedad de Parkinson (EP).
- Necesito mis medicamentos a tiempo, siempre. Si no, mis síntomas de Parkinson podrían volverse graves e incontrolables.
- Cualquier cambio en la medicación para la EP debe ser consultado con mi médico.
- Muchos medicamentos comunes para el dolor, las náuseas, la depresión, el sueño y la psicosis no son seguros en la EP. Si requiero algún antipsicótico, usar pimavanserin (Nuplazid), quetiapina (Seroquel) o clozapina (Clozaril).

Dé la vuelta a esta tarjeta para ver la lista de medicamentos contraindicados.



#### Important Information to Communicate in an Emergency

- I have Parkinson's disease.
- I need my medications on time, every time. Otherwise, my Parkinson's symptoms may become severe and uncontrollable.
- Any Parkinson's medication changes need to be discussed with my doctor.
- Many common medications for pain, nausea, depression, sleep and psychosis are not safe for people with PD. If an antipsychotic is necessary, use pimavanserin (Nuplazid), quetiapine (Seroquel) or clozapine (Clozaril).

Turn over this card for a list of contraindicated medications.



# Uso de Medical ID en su Smartphone

Medical ID es una herramienta para Smartphones Apple y Android que utiliza el personal de primeros auxilios en caso de que usted no pueda comunicarse y lleve su teléfono consigo.

## Safe & Contraindicated Medications in Parkinson's Disease

Safe Medications	Medications to Avoid
<b>Antipsychotics</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pimavanserin (Nuplazid)</li> <li>• Quetiapine (Seroquel)</li> <li>• Clozapine (Clozaril)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haloperidol (Haldol) and other typical antipsychotics.</li> <li>• Atypical antipsychotics not listed in the "safe" column, such as olanzapine (Zyprexa), risperidone (Risperdal) and aripiprazole (Abilify).</li> </ul>

## Anesthesia & Pain Medication

<p>Consult with the patient's PD doctor or hospital neurologist, anesthesiologist and surgeon to determine the best treatment plan whenever possible.</p> <p>Local or regional anesthesia usually have fewer side effects than general anesthesia for people with PD and should be used as an alternative when appropriate.</p>	<p>Beware of mixing MAO-B inhibitors with the following pain medications:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Morphine</li> <li>• Hydrocodone +/- acetaminophen (Norco)</li> <li>• Oxycodone +/- acetaminophen (Percocet)</li> <li>• Fentanyl</li> <li>• Tramadol (Ultram)</li> <li>• Methadone</li> <li>• Cyclobenzaprine (Flexeril)</li> </ul>
---	---

## Gastrointestinal (GI) & Nausea Medications

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ondansetron (Zofran)</li> <li>• Dolasetron (Anzemet)</li> <li>• Granisetron (Kytril)</li> <li>• Aprepitant (Emend)</li> <li>• Trimethobenzamide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prochlorperazine (Compazine)</li> <li>• Metoclopramide (Reglan)</li> <li>• Promethazine (Phenergan)</li> <li>• Droperidol (Inapsine)</li> </ul>
---	--

**Caution:** Benzodiazepines, muscle relaxants, bladder control medications and other medications used for sleep and pain may lead to confusion, hallucinations, falls and other symptoms. Also, though most antidepressants are safe to use, amoxapine (Asendin) may lead to worsening movement symptoms for people with PD.

## If the patient has a deep brain stimulation (DBS) device or uses a medication device:

- Review specific imaging requirements.
- Use patient-supplied medication if it is not available through the hospital pharmacy.
- Contact the patient's Parkinson's doctor or device manufacturer for more information.

Updated March 2025

## Medicamentos seguros y contraindicados en la EP

Medicamentos seguros	Medicamentos a evitar
<b>Antipsicóticos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pimavanserin (Nuplazid)</li> <li>• Quetiapina (Seroquel)</li> <li>• Clozapina (Clozaril)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haloperidol (Haldol) y otros antipsicóticos típicos.</li> <li>• Antipsicóticos no incluidos en la columna de "seguros", como la olanzapina (Zyprexa), risperidona (Risperdal) y aripiprazol (Abilify).</li> </ul>

## Anestesia y analgésicos

<p>Consulte con el médico especialista en la EP del paciente o con el neurólogo, el anestesiólogo y el cirujano del hospital para determinar el mejor plan de tratamiento siempre que sea posible.</p> <p>La anestesia local o regional suele tener menos efectos secundarios que la anestesia general para las personas con la EP y debe utilizarse como alternativa cuando sea apropiado.</p>	<p>Cuidado con mezclar inhibidores de la MAO-B con los siguientes analgésicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Morfina</li> <li>• Hidrocodona +/- acetaminofén (Norco)</li> <li>• Oxiconona +/- acetaminofén (Percocet)</li> <li>• Fentanilo</li> <li>• Tramadol (Ultram)</li> <li>• Metadona</li> <li>• Ciclobenzaprina (Flexeril)</li> </ul>
---	---

## Medicamentos para síntomas gastrointestinales (GI) y las náuseas

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ondansetrón (Zofran)</li> <li>• Dolasetrón (Anzemet)</li> <li>• Granisetrón (Kytril)</li> <li>• Aprepitant (Emend)</li> <li>• Trimetobenzamida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proclorperazina (Compazine)</li> <li>• Metoclopramida (Reglan)</li> <li>• Prometazina (Phenergan)</li> <li>• Droperidol (Inapsine)</li> </ul>
--	--

**Precaución:** Las benzodiazepinas, los relajantes musculares, los medicamentos para el control de la vejiga y otros medicamentos usados para el sueño y el dolor pueden provocar confusión, alucinaciones y otros síntomas. Además, aunque la mayoría de los antidepresivos son de uso seguro, la amoxapina (Asendin) puede empeorar los síntomas motores en las personas con la EP.

## Si el paciente tiene estimulación cerebral profunda (DBS por sus siglas en inglés) o utiliza un dispositivo para la medicación:

- Revise los requisitos específicos de imagenología.
- Utilice los medicamentos proporcionados por el paciente si no están disponibles en la farmacia del hospital.
- Contacte al médico especialista en Parkinson del paciente o con el fabricante del dispositivo para más información.

Actualizado en marzo de 2025