



Donate Now



Apurva Zavar, PT, DPT, BeyondRehab

Community Education

[Living Well with Parkinson's Disease](#)

Join USC, a Parkinson's Foundation Center of Excellence, for a free in-person educational symposium for people with Parkinson's and care partners in Los Angeles on June 15. Hear from USC speakers about therapeutics, surgical updates, non-

motor symptoms, and lifestyle in Parkinson's disease (PD).

[Parkinson's disease program for African American patients and families](#)

Join UCSF and Stanford, both Parkinson's Foundation Centers of Excellence, in Oakland on May 18 to learn about PD symptoms and treatments, educational resources, community agencies, support groups/exercise programs, and research studies you may qualify for.

[Programa de enfermedad de Parkinson para pacientes y familias latinas](#)

Únase a nosotros para el evento sobre la enfermedad de Parkinson de UCSF y Stanford para comunidades Latinas el sábado 18 de mayo en Oakland. Cubriremos varios temas como la progresión de la enfermedad de Parkinson, el manejo de los síntomas y la mejora de la calidad de vida. Este evento también conectará a los asistentes con agencias comunitarias locales que brindan servicios y programas para personas con Parkinson y sus cuidadores.

[PD Powerup](#)

Hawai'i residents, join beyondRehab's "PD Powerup" program, a free, comprehensive four-week wellness and pain management program funded by a Parkinson's Foundation Community Grant. Learn skills to maximize functional independence and support activities of daily living (ADLs). [Learn more here.](#)



Gear up for FUNdraising!

[Moving Day](#) is more than just a friends and family fundraising walk. It's your chance to speak up about Parkinson's disease and move others to take action. Join us in [San Francisco](#) on May 4, [Sacramento](#) on May 18, or [Orange County](#) on May 19.

For more information or questions about Parkinson's Revolution or Moving Day, email us at california@parkinson.org!

Parkinson's Awareness Month

April is Parkinson's Awareness Month!

This year, get to know the #ABCsOfPD and spread the word about Parkinson's disease from A to Z. For each letter of the alphabet, we have highlighted one aspect of PD.

Find resources or help spread the word about Parkinson's disease by visiting:

Parkinson.org/Awareness.

Mes de la Concientización

¡Ya estamos oficialmente en el [Mes de la Concientización](#) sobre el Parkinson!

Este año, compartiremos el #ABCsOfPD para difundir la información acerca de la enfermedad de Parkinson, de la A a la Z. Síganos este mes mientras destacamos un aspecto de la EP por cada letra del alfabeto.

¡Encuentre recursos o ayude a correr la voz acerca de la enfermedad de Parkinson visitando Parkinson.org/Espanol!

WE 
Our Volunteers!



Volunteers

Happy National Volunteer Week!

We want to say a special thank you to all the wonderful volunteers in our Chapter. We look forward to our ongoing collaboration as you continue to make a difference in the lives of the Parkinson's community within the California Chapter and beyond.

If you would like to join our volunteers and become a Parkinson's Foundation Ambassador, go to [Parkinson.org/volunteer](https://www.parkinson.org/volunteer) and sign up for an upcoming orientation:

[May 21, 2024 at 3:30 pm PT](#)

[June 25, 2024 at 3:30 pm PT](#)

[July 30, 2024, at 3:30 pm PT](#)

[August 27, 2024 3:30 pm PT](#)

For more details and questions, please contact volunteer@Parkinson.org.



Jan Booth and Henry

Walk with Therapy Animals

We hosted our first walk with therapy animals in Chino Hills, CA! If you are interested in organizing own walk, contact volunteer@parkinson.org.



Recursos en español

EP Salud en Casa: Miércoles de Bienestar

Los expertos lo guiarán a través de los temas del Parkinson que a usted más le importan en estos webinars semanales.

Próximo eventos

- [La enfermedad de Parkinson 101](#): 24 de abril a las 10 am hora del Pacífico
- [Explorando terapias complementarias para el Parkinson](#): 22 de mayo a las 10 am hora del Pacífico
- [Explorando la seguridad en el hogar y las modificaciones en casa](#): 26 de junio a las 10 am hora del Pacífico

Para obtener más información de los eventos en línea o si necesita ayuda para inscribirse, contacte a Jenny Fearday al (312) 201- 4099 o PDhealth@parkinson.org.

Recursos nuevos en español:

- [8 preguntas que siempre quiso hacer a un especialista en trastornos del movimiento](#)
- [Robin Williams: Demencia con cuerpos de Lewy, suicidio y Parkinson](#)
- [La importancia de hablar abiertamente acerca de las alucinaciones y los delirios en el Parkinson](#)
- [Mi Historia con EP – Gustavo A. Suárez Zambrano, MD](#)

Stay in Touch 

Visit [Parkinson.org/California](https://www.parkinson.org/California), contact our professionally staffed Helpline toll-free at 1-800-4PD-INFO (473-4636) or at helpline@parkinson.org, and follow us on Facebook at [Facebook.com/PFCalifornia](https://www.facebook.com/PFCalifornia).

For virtual events online, join us for our weekly “PD Health @ Home” programs, Mindfulness Mondays, Wellness Wednesdays, and Fitness Fridays. To learn more, visit [Parkinson.org/PDHealth](https://www.parkinson.org/PDHealth).

For more information on local events and resources, contact:
california@parkinson.org

**Questions? Call our Helpline:
1-800-4PD-INFO ([473-4636](tel:473-4636))**

