

Acercas de la Enfermedad de Parkinson



¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno crónico y progresivo de la motricidad, que comprende la falla y muerte de las células nerviosas vitales del cerebro, llamadas neuronas. Algunas de estas neuronas producen dopamina, un químico que envía mensajes a la parte del cerebro que controla la motricidad y la coordinación. Conforme avanza el Parkinson, la cantidad de dopamina que produce el cerebro se reduce, haciendo que la persona sea incapaz de controlar sus movimientos con normalidad.

¿Cuáles son los síntomas del Parkinson?

Los cuatro síntomas motores clave de la enfermedad de Parkinson son temblores de manos, brazos, piernas o mandíbula; rigidez muscular o de las extremidades y el tronco; lentitud motriz (bradiquinesia); e inestabilidad postural (equilibrio y coordinación disminuidos). Otros síntomas comunes pueden incluir dolor; fatiga; trastornos del sueño; depresión; estreñimiento; cambios cognitivos; miedo o ansiedad; y problemas urinarios. Todos estos síntomas varían de una persona a otra.

¿Cuántas personas padecen de Parkinson?

Un estimado de 10 millones de personas en el mundo viven con la enfermedad de Parkinson. En los Estados Unidos, hasta un millón de personas viven con Parkinson. Alrededor de 90,000 estadounidenses son diagnosticados con Parkinson cada año, pero esta cifra no refleja los miles de casos que pasan desapercibidos. La incidencia del Parkinson aumenta con la edad. La edad promedio para su aparición es de 60 años, pero alrededor de un 10% de las personas son diagnosticadas antes de los 50. Los hombres tienen ligeramente más probabilidades de padecer Parkinson que las mujeres. Algunos estudios muestran que los afroamericanos y los

asiáticos son menos propensos al Parkinson que los de origen caucásico, aunque las razones no están claras.

¿Qué provoca el Parkinson?

Como sucede con muchos trastornos neurológicos, se desconoce la causa de la enfermedad de Parkinson. Sin embargo, los científicos e investigadores están trabajando con esmero por descubrir las posibles causas, incluyendo factores genéticos y ambientales, de la enfermedad de Parkinson.

¿El Parkinson es hereditario?

Si bien la gran mayoría de los casos de Parkinson no son directamente hereditarios, los investigadores han descubierto diversos genes que pueden provocar la enfermedad en unas cuantas familias. La investigación sobre estas raras formas genéticas está favoreciendo enormemente el avance hacia la comprensión de todas las formas de Parkinson. En estudios de gran tamaño, los investigadores han descubierto que quienes tienen un familiar de primer grado afectado, como padres o hermanos, tienen de cuatro a nueve por ciento más probabilidades de padecer Parkinson que el resto de la población.

¿Cómo se diagnostica el Parkinson?

No existe una prueba estándar para determinar de manera decisiva que alguien padece Parkinson. Por ello, a menudo puede resultar difícil de diagnosticar. La enfermedad deberá diagnosticarla un neurólogo con experiencia y capacitación para evaluar y tratar el mal de Parkinson, idealmente un especialista en trastornos del movimiento. Los médicos se basan en un examen neurológico y en las descripciones individuales de los síntomas para determinar si la persona padece Parkinson. Un neurólogo puede solicitar diversos estudios, posiblemente incluyendo un DatScan, para

descartar alguna otra condición antes de diagnosticar a un paciente con Parkinson. Si bien el DatScan puede mostrar una pérdida de células productoras de dopamina en el cerebro, no puede diferenciar entre la enfermedad de Parkinson y el Parkinsonismo atípico (por ejemplo, la parálisis supranuclear progresiva o la atrofia multisistémica).

¿Cómo se trata el Parkinson?

Si bien actualmente no existe una cura para el Parkinson, hay opciones de tratamiento, como los medicamentos y la cirugía para controlar los síntomas. El ejercicio también es un elemento vital en el control de los síntomas.

El Parkinson's Outcomes Project de la Parkinson's Foundation monitoreó a 2,940 pacientes de EP durante dos años y descubrió que quienes hacían ejercicio 2.5 horas por semana tenían una mejor calidad de vida en cuanto a su salud y mostraban menos síntomas. La levodopa es el medicamento más recetado para Parkinson y los pacientes a menudo toman otros medicamentos para controlar la enfermedad. Las opciones quirúrgicas, como la estimulación cerebral profunda, pueden ayudar a aliviar los síntomas de Parkinson si el paciente tiene una respuesta favorable a los medicamentos de Parkinson. Sin embargo, la cirugía sólo es efectiva para un número reducido de pacientes de Parkinson y sólo se recomienda si la persona cumple con criterios específicos.

¿Puede uno morir de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo progresivo y, si bien no se le considera una enfermedad mortal, los síntomas sí empeoran con el tiempo y dificultan la vida. Conforme avanza la enfermedad, es posible que los pacientes de Parkinson experimenten una calidad de vida muy deteriorada y no puedan llevar a cabo sus funciones diarias, como levantarse de la cama sin ayuda o conducir. A la larga, la mayoría se ven obligados a dejar de trabajar debido a la inevitable progresión de los síntomas incapacitantes. En algunos casos,

los pacientes han muerto por complicaciones relacionadas con el Parkinson, como neumonía.

¿Cuál es el costo del Parkinson?

El costo directo de la enfermedad de Parkinson en los Estados Unidos se estima en unos \$88 millones al año. El costo de medicamentos para una persona con Parkinson suma un promedio de \$2,500 al año y la cirugía terapéutica puede costar más de \$100,000 por paciente.

¿Qué se puede hacer para encontrar una cura para el Parkinson?

En la última década, los Institutos Nacionales de Salud (NIH por sus siglas en inglés) han dedicado una cantidad importante de recursos a las neurociencias, incluyendo estudios de laboratorio y con animales, así como estudios clínicos. Recordar constantemente a su representante electo que desea que se destinen más fondos a la investigación del Parkinson es un paso importante. También se avecina una crisis en potencia en la investigación clínica del Parkinson. La cantidad de personas que se ofrecen como voluntarios para participar en estudios clínicos no está aumentando a la par del crecimiento de los estudios disponibles. Para mayor información sobre los estudios clínicos y cómo participar, visite www.clinicaltrials.gov.

Además, la Parkinson's Foundation cuenta con una red de más de 280 promotores de la Investigación, muchos de los cuales trabajan con investigadores para encontrar mejores tratamientos a un ritmo acelerado. Si desea saber más acerca de este programa o si le interesa información sobre asociarse con un promotor de la Investigación en su grupo de apoyo o institución, visite www.parkinson.org/Advocates o llame a nuestra línea de ayuda, 1-800-4PD-INFO (473-4636).

¿Dónde puedo encontrar más información sobre la enfermedad de Parkinson?

Para obtener recursos, videos e información en español, visite www.parkinson.org/espanol o llame a nuestra línea de ayuda, 1-800-4PD-INFO (473-4636; opción 3 para español).