



Parkinson's Foundation

**Mes de Concientización
sobre el Parkinson**

#Take6forPD 2023

TÓMESE 6



PARA LA EP



/ParkinsonEspanol



/ParkinsonDotOrg

Panorama general

Cada mes de abril, la Parkinson's Foundation involucra a la comunidad de Parkinson cerca y lejos para crear conciencia sobre el Parkinson y la Fundación durante el Mes de Concientización sobre el Parkinson. Este año, con una red más grande que nunca, nuestra esperanza es involucrar a tantas personas como sea posible para mejorar las vidas de las personas afectadas por el Parkinson a través de una mayor conciencia.

Esta guía proporciona instrucciones y herramientas sencillas que le ayudarán a activar a su comunidad para apoyar la campaña y saber cómo puede participar. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con Kindred St. Germain, coordinadora senior de marketing, enviando un correo a kstgermain@parkinson.org.

Tema 2023: #Take6forPD

El tema para el Mes de Concientización sobre el Parkinson 2023 es #Take6forPD, a la luz de nuestro nuevo estudio de incidencia que indica que una persona es diagnosticada con la enfermedad de Parkinson (EP) cada seis minutos. El objetivo de esta campaña es generar conciencia acerca del creciente número de personas que viven con Parkinson, alentando a la comunidad de la EP a #Take6 (minutos) para tomar acción.



Guía de redes sociales

EJEMPLOS DE PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

Centrado en la investigación

- #Take6forPD hoy, al inscribirse en nuestro estudio genético global, PD GENERation 🦋 Cualquier persona con un diagnóstico confirmado de Parkinson puede recibir pruebas genéticas gratuitas para detectar varios genes relevantes en la EP. Ayúdenos a trazar el #FutureOfPD y regístrese en <https://www.parkinson.org/espanol/investigacion/pdgeneration> #ParkinsonsAwarenessMonth
- Todavía hay mucho que no sabemos acerca de la enfermedad de Parkinson; es por eso que la Parkinson's Foundation impulsa una estrategia de investigación multidisciplinaria para cerrar las brechas en el conocimiento acerca del Parkinson, desde su biología básica hasta su impacto en el cerebro y sus efectos en las personas 🧠 Participe y #Take6forPD hoy uniéndose a uno de nuestros estudios de investigación: <https://www.parkinson.org/espanol/investigacion>

Centrado en el cuidado y la atención

- Hoy, para el Mes de Concientización sobre el Parkinson, #Take6forPD y guarde el número de nuestra Línea de Ayuda gratuita en sus contactos telefónicos 🌟 1-800-4PD-INFO (473-4636), opción 3 para español 🌟 La Línea de Ayuda está abierta de lunes a viernes de 9 a.m. a 7 p.m. hora del Este. Nuestros especialistas en la EP pueden responder sus preguntas acerca de la EP, proporcionar información actualizada sobre la enfermedad y ofrecer referencias locales. 📞 <https://www.parkinson.org/espanol/linea-de-ayuda-gratis>
- La investigación muestra que ver a un especialista en Parkinson conduce a mejores resultados para las personas que viven con Parkinson. #Take6forPD durante el #ParkinsonsAwarenessMonth y encuentre atención experta en su zona, visitando [Parkinson.org/InYourArea](https://www.parkinson.org/InYourArea).

- Las investigaciones han encontrado que 3 de cada 4 personas con la enfermedad de Parkinson no reciben medicamentos a tiempo cuando están internadas en el hospital. Cuando esto ocurre, 2 de cada 3 personas experimentarán complicaciones innecesarias. Hoy, para el Mes de Concientización sobre el Parkinson, #Take6forPD y pida un Kit gratuito de seguridad hospitalaria para tener mejores herramientas para abogar por su cuidado durante sus estadias hospitalarias planificadas o no planificadas 📄 <https://www.parkinson.org/espanol/plan-de-accion-para-el-hospital>
 - Genere conciencia acerca del cuidado de la EP en el #ParkinsonsAwarenessMonth y ayúdenos a asegurar que todas las personas con la enfermedad de Parkinson tengan acceso a información de alta calidad acerca de la enfermedad. #Take6forPD y visite nuestra Biblioteca de la EP en línea, donde puede profundizar en los temas del Parkinson que más le interesan. Explore nuestros libros, episodios de podcast, hojas informativas, videos y más, disponibles en https://www.parkinson.org/resources-support/pd-library?_page=1&keywords=&_limit=9&espanol=1&library_type=19
- ¡Comparta esta publicación para pasar la voz!
- La Parkinson's Foundation se dedica a aumentar el acceso a la información sobre la EP al ofrecer programas virtuales de educación y bienestar a través de EP Salud En Casa - PD Health @ Home. #Take6forPD e inscribese a un evento en casa, como los Lunes de Atención Plena, los Miércoles de Bienestar o los Viernes de Ejercicio, visitando <https://www.parkinson.org/espanol/recursos/pdhealth> #ParkinsonsAwarenessMonth

Centrado en la educación

- Hoy, para el Mes de Concientización sobre el Parkinson, #Take6forPD e inscribese a uno de nuestros eventos educativos. Nuestros eventos están diseñados para ayudarle a encontrar el apoyo, la educación y la comunidad que necesita, ¡ya sea en persona o en línea! https://www.parkinson.org/resources-support/events?_page=1&keywords=&_limit=6&language=1 #ParkinsonsAwarenessMonth
- ¿Sabía que la Parkinson's Foundation tiene un podcast? El anfitrión, René Sánchez Meza, entrevista a los expertos en Parkinson para destacar los tratamientos y las técnicas que pueden ayudarle a vivir una vida mejor ahora, así como la investigación que puede traer un mejor mañana. #Take6forPD y suscríbese o escuche en <https://www.parkinson.org/espanol/recursos-en-espanol/podcast> 🎧 #ParkinsonsAwarenessMonth

Done

- Se estima que 1.2 millones de personas en los Estados Unidos vivirán con la enfermedad de Parkinson para el año 2030. #Take6forPD en este #ParkinsonsAwarenessMonth y done en apoyo a la comunidad de Parkinson en https://secure3.convio.net/prkorg/site/Donation2?idb=1083226618&df_id=10644&mfc_pref=T&10644.donation=form1&10644_donation=form1&_ga=2.67505873.1742827050.1676985793-1584641691.1657715247
- Cada 6 minutos, alguien es diagnosticado con la enfermedad de Parkinson en los Estados Unidos 🇺🇸 Hoy, para el #Parkinson'sAwarenessMonth, ¿puede donar \$6 para ayudarnos a mejorar la vida de las personas con Parkinson, a la vez que impulsamos la investigación para encontrar la cura? #Together4PD #Take6forPD https://secure3.convio.net/prkorg/site/Donation2?idb=1083226618&df_id=10644&mfc_pref=T&10644.donation=form1&10644_donation=form1&_ga=2.67505873.1742827050.1676985793-1584641691.1657715247

- La Parkinson's Foundation busca mejorar la vida de las personas con Parkinson al impulsar la investigación para encontrar la cura. Sea parte de nuestra misión para el #ParkinsonsAwarenessMonth y #Take6forPD donando en https://secure3.convio.net/prkorg/site/Donation2?idb=1083226618&df_id=10644&mfc_pref=T&10644.donation=form1&10644_donation=form1&_ga=2.67505873.1742827050.1676985793-1584641691.1657715247

Su regalo marca la diferencia:

- \$35 proporcionan a seis personas materiales educativos gratuitos acerca de la enfermedad de Parkinson.
 - \$75 pueden proporcionar 4 kits Aware in Care de seguridad hospitalaria gratis, que salvan vidas.
 - \$150 proporcionan dos clases de ejercicio para 30 personas con Parkinson.
 - \$500 pueden ayudar a nuestra Línea de Ayuda gratuita a responder 20 llamadas.
 - \$1,000 ayudan a proporcionar subvenciones y fondos a los investigadores.
- Un estudio recientemente publicado, respaldado por la Parkinson's Foundation, encontró que una persona es diagnosticada con Parkinson cada 6 minutos en los Estados Unidos. Únase a nosotros y #Take6forPD para generar conciencia sobre la enfermedad de Parkinson: [Parkinson.org/Awareness](https://www.parkinson.org/Awareness)

Día Mundial del Parkinson

- Hoy es el Día Mundial del Parkinson 🌍 Para el año 2030, se estima que 1.2 millones de personas en los Estados Unidos vivirán con la enfermedad de Parkinson. #Take6forPD y ayúdenos a difundir la conciencia y nuestros recursos para todos los que viven con la EP, compartiendo esta publicación 📢 [Parkinson.org/Recursos](https://www.parkinson.org/Recursos)
- La Parkinson's Foundation busca mejorar la vida de las personas con la enfermedad de Parkinson mejorando la atención e impulsando la investigación para encontrar la cura 🧐 En todo lo que hacemos, nos basamos en la energía, la experiencia y la pasión de nuestra comunidad mundial de Parkinson. Hoy, para el #WorldParkinsonsDay 🌍, únase a nuestra misión y difunda la conciencia compartiendo esta publicación o visitando [Parkinson.org/Recursos](https://www.parkinson.org/Recursos)

GRÁFICOS DE REDES SOCIALES

Todos los gráficos se encuentran en:

<https://parkinson.egnyte.com/fl/cUArQ7nDdp>
Contraseña: PFPAMEspanolGraphics

Foto de portada de Facebook



Más gráficos de redes sociales



#Take6forPD

para mejorar el acceso a la atención



Cada 6 minutos, una persona es diagnosticada con la enfermedad de Parkinson en los Estados Unidos.

Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, tómese 6 minutos para:



Llamar a nuestra Línea de Ayuda gratuita

1-800-4PD-INFO (1-800-473-4636) opción 3 para español
Abierto lunes a viernes, de 9 a. m. a 7 p. m. hora del Este



Solicitar un kit Aware in Care de seguridad hospitalaria

[Parkinson.org/AwareinCare](https://parkinson.org/AwareinCare)



Leer una publicación de la Parkinson's Foundation

[Parkinson.org/Biblioteca](https://parkinson.org/Biblioteca)



Inscribirse a un evento de EP Salud en Casa - PD Health @ Home

[Parkinson.org/EPSalud](https://parkinson.org/EPSalud)



Encontrar atención experta en su zona

[Parkinson.org/InYourArea](https://parkinson.org/InYourArea)



Aprenda más en [Parkinson.org/Recursos](https://parkinson.org/Recursos).