



## ¡Bienvenido al primer boletín para los Promotores de Salud!

Nos complace compartir nuestro nuevo boletín trimestral, *Parkinson en Acción*, que le mantendrá al día con las últimas noticias de la Parkinson's Foundation. El propósito del boletín es ayudar a los [Promotores de Salud](#) en sus esfuerzos para informar, educar y proveer recursos de la [enfermedad de Parkinson](#) (EP) en su comunidad.

En nuestra últimas capacitaciones virtual en 2021, tuvimos un gran número de participantes que asistieron a la serie de entrenamiento para aprender más sobre la EP. Sobre la base de los comentarios de los participantes de nuestra sesión, indicaron que entendieron que la familia y los cuidadores juegan un importante papel en la atención

integral de la persona con Parkinson y sabían dónde encontrar los recursos. Los participantes también nos dijeron que querían más información sobre la EP.

Mirando hacia el **#FuturoDeEP**, estamos seguros que con su apoyo y esfuerzos continuamos en informar y educar al público sobre la EP, nos ayudará a alcanzar la meta de mejorar las vidas de las personas con EP.

¡Manténgase atento a los próximos eventos!

## **Abril es el Mes de la Concientización sobre el Parkinson**

Únase a la campaña **#FuturoDeEP** de la Parkinson's Foundation para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson. Este año, la Parkinson's Foundation está animando a todos a tomar medidas para impactar en el futuro de la enfermedad de Parkinson (EP).



Cada año, 60,000 personas en los Estados Unidos son diagnosticadas con la enfermedad de Parkinson (EP) y más de un millón viven actualmente con la enfermedad neurodegenerativa. Se espera que el número de personas que viven con EP aumente a 1.2 millones para 2030. Actualmente, no hay cura para la enfermedad de Parkinson, pero hay medicamentos y tratamientos para vivir bien con la enfermedad.

Los esfuerzos para aumentar la conciencia y recaudar fondos durante este mes son parte de un movimiento nacional dirigido por la Parkinson's Foundation para mejorar la vida de las personas con EP, alentando a todos a tomar medidas para impactar la trayectoria futura de la enfermedad. Ya sea aprendiendo a navegar por el propio futuro con la EP o ayudando a la comunidad a crear un mundo sin EP, el

movimiento apunta a marcar la diferencia en el futuro de la investigación, el cuidado y las vidas.

Les invitamos que todos tomen acción para impactar el futuro de la EP. Ya sea que eso signifique aprender a navegar su propio futuro con Parkinson o ayudarnos a crear un mundo sin Parkinson, juntos podemos marcar la diferencia. Hemos creado una página web con algunas ideas para empezar a centrarse en algunas áreas clave: El futuro de la investigación del Parkinson, el futuro del cuidado del Parkinson y navegar por el futuro de su enfermedad de Parkinson.

Para ver la campaña [#FuturoDeEP](#), visite [Parkinson.org/Concientizacion](https://www.parkinson.org/Concientizacion).

### **Charla con Expertos (Expert Briefing Webinars): Conversaciones sobre terapias complementarias y la EP**



Hasta un 40 por ciento de las personas con Parkinson en los Estados Unidos incorporan terapias complementarias en su autocuidado. Las personas con la enfermedad de Parkinson (EP) que buscan aliviar los síntomas a veces exploran terapias complementarias para apoyar los tratamientos tradicionales.

Las terapias complementarias son productos de bienestar suplementarios o estrategias que a veces se utilizan junto con la [medicina](#) convencional para aliviar los [síntomas no motores](#) del Parkinson, como el estrés, las náuseas, el [estreñimiento](#) o para mejorar el [sueño](#) o el bienestar.

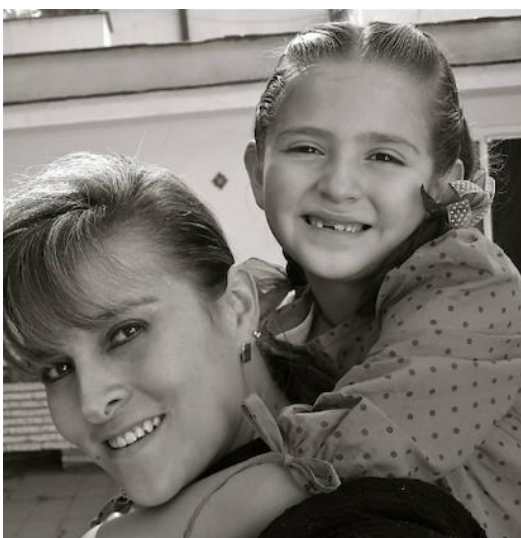
Las [terapias](#) complementarias se centran en el paciente en su totalidad, en lugar de sólo los síntomas. Pueden inspirar un sentido de bienestar o empoderamiento. Algunas terapias han demostrado ser prometedores en los estudios de Parkinson, pero la [investigación](#)

todavía se encuentra en las etapas iniciales. Los pacientes y las familias deben discutir los ventajas y desventajas de cualquier terapia complementaria con su equipo de atención antes de comenzar. Cuando incorpore terapias complementarias, sólo cambie una cosa a la vez y observe el progreso. Los cambios notables pueden llevar tiempo; esto puede llevar semanas o meses.

Este artículo se basa en *Conversaciones sobre terapias complementarias y la EP*, un webinar de la serie Charlas con Expertos (Expert Briefings) de la Parkinson's Foundation que explora tratamientos que a veces se usan junto con la medicina, presentado por Natalie Díaz, MD, Neurología, Pacific Movement Disorders Center, Pacific Neuroscience Institute. Podrá encontrar el artículo completo del blog visitando [Parkinson.org/espanol/blog](https://www.parkinson.org/espanol/blog).

#### Tipos de terapias complementarias

- Ejercicios, como Tai Chi y yoga
- Vitaminas y suplementos
- Acupuntura
- Meditación
- Alimentos saludables
- Cannabis medicinal
- ¡Y mucho más!



#### Mi historia con EP: Maricela González Rodríguez

Maricela, madre de tres hijos, comparte su experiencia de cuando su hija fue diagnosticada con Parkinson a la edad de 18 años. Ella describe los síntomas iniciales que notó en su hija y el proceso para obtener el diagnóstico apropiado. Aunque no recibió las noticias que

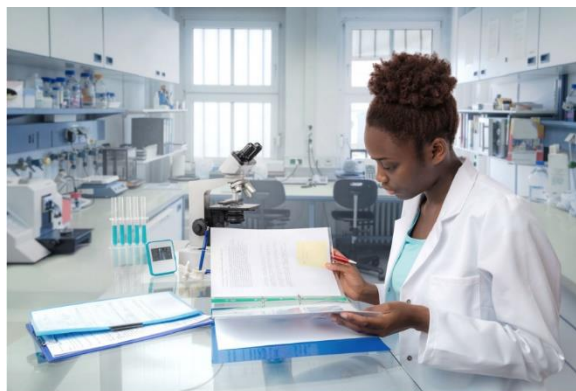
esperaba, continuó para apoyar el nuevo recorrido de su hija a través de la enfermedad de Parkinson.

[La historia de Maricela](#) y otras historias como la de ella nos han ayudado a comprender cómo es realmente para las personas que viven con Parkinson.

¡Por favor, anime a su comunidad a compartir su experiencia con el Parkinson enviando su historia a través de [Envíe su historia!](#)

## Investigación: ¿Qué es una Investigación Clínica?

Una investigación clínica es una investigación médica que involucra a las personas. Hay dos tipos principales de estudios clínicos: Estudios observacionales y ensayos clínicos.



En un estudio observacional, los científicos pueden pedir a los participantes que respondan preguntas y que se hagan pruebas con el tiempo. Las áreas de interés pueden incluir los medicamentos de una persona, la edad y el sexo o las elecciones de estilo de vida, como la dieta y el ejercicio. Luego, los científicos estudian cómo los diferentes factores afectan la enfermedad de los participantes.

Un ensayo clínico es el estudio de medicamentos y dispositivos médicos. Esto podría ser un medicamento, cirugía o terapia como el ejercicio o dieta. Para asegurarse de que funciona, el científico llevará a cabo el estudio en fases. Los ensayos en cada fase ayuda a responder preguntas específicas sobre tratamientos nuevos al estudiar sus efectos sobre las personas.

La participación del paciente es clave para ayudarnos a entender mejor la EP. La [investigación](#) también conduce a nuevos tratamientos

y medicamentos, a una mejor comprensión de los síntomas y la progresión de la enfermedad y nos llevará a una cura.

La meta de la Parkinson's Foundation es mejorar las vidas de las personas con Parkinson y sus cuidadores a través de dos de sus mayores estudios de investigación: [El Proyecto de Resultados del Parkinson](#) (Parkinson's Outcome Project) y [PD GENERation: Trazando el futuro de la enfermedad de Parkinson](#) (Mapping the Future of Parkinson's Disease).

Para ver un video de Genentech sobre [¿Qué es un estudio de investigación clínica?](#)



## Presentación de la nueva gerente de participación comunitaria

¡Hola!  
Mi nombre es Jennifer Fearday, soy la nueva gerente de participación comunitaria de la Parkinson's Foundation. Estoy muy emocionada de colaborar y expandir nuestro programa de Promotores de Salud. Este boletín es una de las maneras en que espero continuar compartiendo información sobre el Parkinson con usted. Mi trabajo es apoyarles y asegurar de que tengan las herramientas y los recursos para hablar con sus comunidades sobre el Parkinson y cómo la Fundación los puede ayudar. Si

usted tiene preguntas acerca de los recursos y servicios de la Fundación o de la EP, favor de comunicarse conmigo por correo electrónico [jfearday@parkinson.org](mailto:jfearday@parkinson.org) o por teléfono a 312-201-4099.

¡Aquí estoy para servirles! ¡Gracias!

Visite nuestra nueva página de Promotores de Salud en [Parkinson.org/Promotores](https://www.parkinson.org/Promotores)

Para más información y recursos, visite [Parkinson.org/Recursos](https://www.parkinson.org/Recursos).

Síguenos en nuestra página de [Facebook en español](#).

[Suscríbese](#) para recibir el boletín informativo de *Parkinson en acción* y obtenga las últimas noticias sobre la enfermedad de Parkinson y mucho más.

**Conéctese con nuestra línea de ayuda, 1-800-4PD-INFO (473-4636). Opción 3 para español.**



[Forward this Email](#)

[Privacy Policy](#)

[Email Preferences](#)

© 2022 Parkinson's Foundation

200 SE 1st Street  
Suite 800  
Miami, FL 33131

1359 Broadway  
Suite 1509  
New York, NY 10018



[Unsubscribe](#)  
[Parkinson's Foundation](#)