

Recursos en Español



A continuación, una lista de recursos en español, incluyendo episodios del podcast, hojas informativas, publicaciones y videos en el 'Canal en español'.

Puede encontrar todos estos recursos y más visitando [Parkinson.org/Recursos](https://www.parkinson.org/Recursos).

Temas importantes: vida y ciencia del Parkinson

(Substantial Matters: Life and Science of Parkinson's)

Podcast en español con entrevistas a los expertos en Parkinson sobre temas como el diagnóstico inicial, el ejercicio, la nutrición y más.

[Parkinson.org/PodcastEnEspañol](https://www.parkinson.org/PodcastEnEspañol)

Canal en Español: Recursos para ti

Canal de YouTube en español con videos informativos donde expertos describen temas del Parkinson, guías para navegar tratamientos, y técnicas o herramientas para su bienestar.

[Parkinson.org/YouTubeEnEspañol](https://www.parkinson.org/YouTubeEnEspañol)

Publicaciones

Publicaciones enfocadas en temas del Parkinson: una guía completa para el cuidado y manejo de la enfermedad; preguntas frecuentes a la Línea de Ayuda; los diez síntomas posibles indicadores tempranos del Parkinson y más.

[Parkinson.org/Biblioteca](https://www.parkinson.org/Biblioteca)

Línea de Ayuda

Recurso con especialistas en información sobre el Parkinson, donde se ofrecen respuestas, información general sobre el Parkinson, recursos locales, apoyo emocional, referencias de profesionales médicos y otros recursos de la comunidad.

1-800-4PD-INFO (473-4636) opción 3 para español y Helpline@Parkinson.org

Blog en Español

Blog en Español sobre el desarrollo de la enfermedad, alternativas de tratamiento y más e historias escritas sobre el Parkinson por personas que lo viven.

[Parkinson.org/Espanol/Blog](https://www.parkinson.org/Espanol/Blog)

Hojas Informativas

Información en español sobre los síntomas y el manejo del Parkinson, entre otros temas.

[Parkinson.org/HojasInformativas](https://www.parkinson.org/HojasInformativas).

PD Conversations

Un foro donde integrarse a la comunidad en línea para hacer preguntas, encontrar apoyo y escuchar a los especialistas de la Línea de Ayuda.

[PDConversations.org](https://www.parkinson.org/PDConversations.org)

Kit Aware in Care

Herramienta para prepararse para una estancia hospitalaria, programada o no, para que no pierda la continuidad de su tratamiento para el Parkinson.

[Parkinson.org/AICEspanol](https://www.parkinson.org/AICEspanol)

