

# Manejo de los desafíos de comunicación

## La enfermedad de Parkinson puede afectar la comunicación de muchas maneras.

La mayoría de las personas con Parkinson tienen un volumen de voz suave y puede resultar difícil escucharlas. La pérdida de la expresión facial automática puede malinterpretarse como aburrimiento, enojo o tristeza. Los cambios de estado de ánimo en el Parkinson, tales como la apatía, la depresión o la ansiedad, también pueden afectar la comunicación. Los siguientes consejos pueden facilitar la comunicación.

- » **Trate de tener conversaciones de persona a persona o en grupos pequeños.** Los grupos más pequeños estarán más dispuestos a pausar la conversación y esperar un comentario que un grupo grande.
- » **Reduzca o elimine las distracciones**, tales como la televisión, la radio o la música, cuando hable con la persona con Parkinson.
- » **Acérquese el uno al otro cuando hablen** para que sea más fácil escuchar. Evite gritar desde otra habitación de la casa.
- » **Aliente a la persona con Parkinson a que respire hondo** antes de comenzar a hablar, para que aumente el volumen de su voz.
- » **Dele tiempo a la persona con Parkinson para que responda o participe en una conversación.** Al igual que la lentitud en el movimiento, la enfermedad de Parkinson puede ralentizar los procesos de pensamiento.
- » **No haga suposiciones acerca de cómo se siente su ser querido en función de su expresión facial.** Recuerde, no puede juzgar un libro por su portada.
- » **Reconozca que los cambios en el estado de ánimo, tales como la depresión, la ansiedad y la apatía, pueden ser síntomas de la enfermedad de Parkinson.** Si nota estos síntomas en su ser querido, hable con su médico.
- » **Solicite una derivación a un patólogo del habla** diplomado en la técnica Lee Silverman Voice Treatment (visite [www.lsvtglobal.com](http://www.lsvtglobal.com)) o que haya asistido a la capacitación Allied Team Training for Parkinson (Formación de Equipos Aliados para el Parkinson) de la Parkinson's Foundation.