

# 膳食补充剂和帕金森病

## Dietary Supplements and PD



帕金森病患者（或任何慢性病患者）除了医生开的药物和治疗外，还会寻求保健补充疗法，以减轻症状、感觉舒服，这些都是可以理解的。事实上，有研究表明超过四分之三的帕金森病患者使用补充疗法。患者尝试的自然疗法包括维生素、各种人体主要矿物质和身心练习，如音乐疗法和针灸。他们寻求这些疗法的原因很多，包括文化传统、安全意识、市场影响力，以及对标有“天然”字样产品的偏信。

一些营养补充剂在早期研究中证实有效果，平衡营养对整体健康确实很重要。但大多数膳食补充剂目前尚无确凿的科学结论信息，目前也没有足够的证据推荐任何非处方药、草药或维生素补充剂可作为治疗或替代医生所开出的帕金森处方。补充产品的质量、强度和纯度往往因生产商的不同而有所不同，它们不像处方药那样受到相同的审批方法监管。即使是美国农业部的无害或有益的补品，在剂量较高或形式不纯的情况下推荐量也可能产生问题。

如果您正在考虑天然产品或补充疗法，应调查提供建议、产品或服务的相关人士的资质。选用那些已在PD患者身上测试过的产品，分析每种疗法的风险和获益，毫不犹豫地向您的医生咨询。维生素和补充剂不能代替健康营养或您的药物，请确保您的医疗团队知道您正在考虑的任何草药产品、维生素或非处方药，以避免与处方药存在相互作用的潜在危险。

有关营养或补充剂的更多信息，请联系帕金森病基金会，英语或西班牙语请致电1-800-4PD-INFO(473-4636)，或登陆我们的网站[www.parkinson.org](http://www.parkinson.org)。