

膳食补充剂和帕金森病

Dietary Supplements and PD



帕金森病患者（或任何慢性病患者）除了医生开的药物和治疗外，还会寻求保健补充疗法，以减轻症状、感觉舒服，这些都是可以理解的。事实上，有研究表明超过四分之三的帕金森病患者使用补充疗法。患者尝试的自然疗法包括维生素、各种人体主要矿物质和身心练习，如音乐疗法和针灸。他们寻求这些疗法的原因很多，包括文化传统、安全意识、市场影响力，以及对标有“天然”字样产品的偏信。

一些营养补充剂在早期研究中证实有效果，平衡营养对整体健康确实很重要。但大多数膳食补充剂目前尚无确凿的科学结论信息，目前也没有足够的证据推荐任何非处方药、草药或维生素补充剂可作为治疗或替代医生所开出的帕金森处方。补充产品的质量、强度和纯度往往因生产商的不同而有所不同，它们不像处方药那样受到相同的审批方法监管。即使是美国农业部的无害或有益的补品，在剂量较高或形式不纯的情况下推荐量也可能产生问题。

如果您正在考虑天然产品或补充疗法，应调查提供建议、产品或服务的相关人士的资质。选用那些已在PD患者身上测试过的产品，分析每种疗法的风险和获益，毫不犹豫地向您的医生咨询。维生素和补充剂不能代替健康营养或您的药物，请确保您的医疗团队知道您正在考虑的任何草药产品、维生素或非处方药，以避免与处方药存在相互作用的潜在危险。

有关营养或补充剂的更多信息，请联系帕金森病基金会，英语或西班牙语请致电1-800-4PD-INFO(473-4636)，或登陆我们的网站www.parkinson.org。

How do I know if I have a swallowing problem?

- ✓ I have recently lost weight without trying.
- ✓ I tend to avoid drinking liquids.
- ✓ I get the sensation of food being stuck in my throat.
- ✓ I tend to drool.
- ✓ I notice food collecting around my gum line.
- ✓ I tend to cough or choke before, during or after eating or drinking.
- ✓ I often have heartburn or a sore throat.
- ✓ I have trouble keeping food or liquid in my mouth.

Adapted from information provided by Michelle R. Ciucci, PhD, SLP, and Jane Busch, DDS on their Expert Briefing, which is available to view at www.parkinson.org/ExpertBriefings.