

Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ vive con la enfermedad de Parkinson, lo que le ubica en el grupo de alto riesgo de desarrollar complicaciones serias por COVID-19. Aunque su sistema inmune no está comprometido, tiene mayor tendencia a contraer neumonías e infecciones y las infecciones pueden provocar cambios repentinos en su comportamiento y función motora, aumentando significativamente su riesgo de complicaciones. A continuación, unas recomendaciones que ayudarán a mantener los síntomas del Parkinson estables y reducir complicaciones innecesarias.

- Él/ella requiere de sus medicamentos para Parkinson a tiempo, **con base en el horario específico en que los toma en casa**. Este horario permite que sus síntomas del Parkinson se mantengan bajo control. Su horario actual de medicamentos está engrapado a esta carta. Si las enfermeras no pueden distribuir medicamentos con base en su horario específico (NO dejando una ventana de una hora antes o después de los tiempos recetados), recomendamos que se dé al paciente y/o su cuidador la autorización para autoadministrarse los medicamentos mientras esté en el hospital. Una adhesión estricta al horario de los medicamentos es imperativa para evitar complicaciones innecesarias o una hospitalización prolongada.
- Si bien reconocemos que pueden existir situaciones que requieren aislamiento del paciente, debemos enfatizar la importancia de tener a un cuidador presente como intercesor cuando sea posible.
- En caso de que ocurran delirios, **evitar haloperidol (Haldol) y la mayoría de los neurolépticos. Los neurolépticos considerados seguros para la enfermedad del Parkinson son pimavanserin (Nuplazid), Seroquel (quetiapina) y Clozaril (clozapina).**
- El uso de proclorperazina (Compazine), metoclopramida (Reglan), prometazina (Phenergan) y droperidol (Inapsine) está contraindicado en la enfermedad de Parkinson. En caso de requerir un antiemético, las alternativas seguras son Tigan (trimetobenzamida) y Zofran (ondansetrona).
- Si la cirugía es necesaria, por favor permítale tomar sus medicamentos del Parkinson lo más cerca posible al momento de la cirugía, con un trago de agua, salvo que no sea seguro hacerlo. Deberá resumir sus medicamentos para el Parkinson tan pronto como sea posible después de la cirugía.
- Permitir deambular en cuanto sea seguro y considerar una evaluación por un terapeuta físico antes de dar de alta.
- Las personas con Parkinson son susceptibles al estreñimiento. Un buen régimen intestinal será de lo más benéfico para evitar el estreñimiento y optimizar la absorción del medicamento.
- De requerir un tubo nasogástrico, será posible administrar pastillas de liberación inmediata de carbidopa/levodopa pulverizadas a través del tubo.
- Podría estar indicada una evaluación de deglución en caso de disfagia.

- Los inhibidores selectivos MAO B, como la rasagilina (Azilect), selegilina (l-deprenyl, Eldepryl) y selegilina HCL oral de desintegración (Zelapar) están contraindicadas con meperidina (Demerol) y tramadol (Rybix, Ryzolt, Ultram), entre otros medicamentos recetados comúnmente. Puede ser adecuado no utilizar el IMAO B durante 2 semanas antes de la cirugía para evitar cualquier interacción potencial y resumir cuando el dolor esté controlado. Pero si la cirugía es inminente, por favor utilice medicamentos alternativos para el dolor y verifique con la farmacia otras posibles interacciones medicamentosas.
- Bajo ninguna circunstancia deberán ser cambiados sus medicamentos para el Parkinson sin contactar a mi consultorio. Si los medicamentos no están disponibles en su farmacia, les invitamos a hacer uso de los que lleva el paciente. Un cambio repentino de medicamentos (incluyendo sustitución) o la interrupción de éstos podría provocar un daño severo al paciente.
- Él/ella ha recibido un Kit Aware in Care de la Parkinson's Foundation que contiene toda esta información y más para compartir con el equipo quirúrgico. **Recomendamos que usen esto durante su estancia en el hospital para mantener a todos los cuidadores informados acerca de sus necesidades.** Gracias por ayudar a ofrecer una hospitalización sin complicaciones y una rápida recuperación.

**Si tiene alguna otra pregunta o inquietud, por favor no dude en contactarnos.**

Firma del Médico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre impreso del Médico: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_