

Conozca el ABC de la EP en español



Todo lo que necesita saber acerca de la enfermedad de Parkinson — de la A a la Z.

Abril es el Mes de Concientización sobre el Parkinson y nos aliamos con Mitsubishi Tanabe Pharma America para ayudar a la gente a entender la complejidad de la **enfermedad de Parkinson (EP)** y reconocer sus síntomas.

A	Ansiedad	Los síntomas no motores del Parkinson son más problemáticos e incapacitantes que los síntomas motores. Los síntomas no motores pueden incluir ansiedad, depresión, vértigo y más. Aprenda más.
B	Bloqueo y equilibrio	Más de la mitad de las personas con Parkinson experimentarán una caída durante el próximo año. Hay muchos consejos y formas de prevenir las caídas. Aprenda más.
C	Cuidador(a)	Al igual que en el Parkinson, hay varias etapas en el recorrido del cuidador. Explore artículos, herramientas y cursos gratuitos diseñados para usted. Aprenda más.
D	Diagnóstico	Descubrir que se tiene Parkinson puede ser un proceso largo. El diagnóstico se realiza mediante una combinación de pruebas en consulta y herramientas de diagnóstico. Aprenda más.
E	Etapas	Los síntomas y la progresión del Parkinson son únicos para cada individuo. Conocer las etapas del Parkinson puede ayudarle a afrontar los cambios a medida que se producen. Aprenda acerca de los cinco momentos o etapas de la EP.
F	Falta de expresión facial	La reducción de la expresión facial, también llamada enmascaramiento o hipomimia facial, es un síntoma del Parkinson que puede hacer que los demás asuman que está molesto o deprimido. Aprenda más.
G	Genética	Un 12.7% de los participantes en nuestro estudio tienen un vínculo genético con el Parkinson. PD GENERation es una iniciativa mundial que ofrece pruebas genéticas y asesoramiento a las personas con Parkinson, sin costo alguno. Aprenda más.
H	Hospital	Las personas con Parkinson tienen un mayor riesgo de hospitalización y de estancias hospitalarias más largas. Sepa cómo prepararse y abogar por sí mismo con nuestra Guía de seguridad hospitalaria. Aprenda más.
I	Investigación	La investigación del Parkinson puede llevarnos a lograr descubrimientos en el tratamiento y la atención en cualquier momento. Explore nuestra investigación financiada actualmente y cómo unirse a un estudio de la EP. Aprenda más.
J	Jubilación y empleo	“¿Cuánto tiempo podré trabajar con Parkinson?” Esta pregunta es especialmente importante para las personas con Parkinson de inicio temprano. Aprenda más.
K	Kiwi	Uno de los alimentos ricos en fibra, que puede ayudar a combatir el estreñimiento, un síntoma no motor común en la EP. Aprenda más.
L	Lewy (Cuerpos de Lewy)	Robin Williams atrajo la atención sobre una enfermedad común: la demencia con cuerpos de Lewy, un trastorno cerebral progresivo en el que el deterioro cognitivo es uno de los primeros síntomas. Aprenda más.

M	Medicamento	No existe un tratamiento único para el Parkinson. Los tratamientos y medicamentos deben adaptarse a los síntomas. Aprenda más.
N	Neurólogo	Los neurólogos (y los neurólogos especializados llamados especialistas en trastornos del movimiento) diagnostican y tratan el Parkinson. Aprenda más.
O	Ocupacional (Terapia ocupacional)	Las terapias de rehabilitación —ocupacional, física y del habla— pueden ralentizar el avance de la enfermedad, tratar los síntomas y mejorar la salud mental. Aprenda más.
P	Preguntas	Nuestra Línea de Ayuda bilingüe responde a las preguntas acerca del Parkinson y ofrece referencias de profesionales de la salud y recursos locales. Llámenos al 1-800-4PD-INFO (1-800-473-4636) en inglés o español.
Q	Quirúrgicas (Opciones quirúrgicas)	En algunos casos, las opciones de tratamiento avanzado, incluida la cirugía denominada estimulación cerebral profunda, pueden ayudar a controlar los síntomas del Parkinson. Aprenda más.
R	Rigidez	El agarrotamiento o "tensión" de los brazos o las piernas se denomina rigidez. Puede ocurrir en uno o ambos lados del cuerpo y dificultar el movimiento. Aprenda más.
S	Signos comunes	Desde letra pequeña al escribir a mano y pérdida del olfato hasta problemas para dormir, conozca los 10 primeros signos del Parkinson. Aprenda más.
T	Temblor	Un 70-90% de las personas con EP experimentan temblor. Aunque es más frecuente en las manos, el temblor también puede producirse en el labio inferior, la mandíbula, la pierna o internamente. Aprenda más.
U	Urinaria (Disfunción urinaria)	Las personas con Parkinson pueden experimentar problemas de vejiga. La más común es la necesidad frecuente y urgente de orinar. Aprenda más.
V	Vértigo	Los mareos (sensación de desmayo, debilidad o inestabilidad) y el vértigo (la falsa sensación de que usted o su entorno dan vueltas) son signos comunes del Parkinson. Aprenda más.
W	Webinar	Sintonice nuestros programas virtuales de educación y bienestar a través de EP Salud en Casa - PD Health @ Home. Aprenda más.
X	Xerostomía	El Parkinson puede incluir problemas del habla y la deglución, incluyendo la sequedad de la boca (conocida médicamente como xerostomía). Aprenda más.
Y	Yoga	Uno de los principales ejercicios que pueden mantener y mejorar la movilidad, flexibilidad y el equilibrio, a la vez que da alivio a los síntomas no motores. Aprenda más acerca de nuestras recomendaciones de ejercicio.
Z	Zen	El estrés puede empeorar los síntomas de la EP. Mantener la salud emocional es esencial para vivir bien con el Parkinson y puede ayudar a controlar los síntomas. Aprenda más.